



Øvrevoll Hosle IL

IDRETTSUTVALGET

Møte i Idrettsutvalget Torsdag 23.11.2017 kl 1930-2200 på Klubbhuset	 ØVREVOLL  HOSLE IL - FORDI DET ER GØY!
---	--

Saksnummer	Sak	Ansvarlig
35	Presentasjon av de fremmøtte	Torunn
36	Informasjon fra daglig leder - - -	Sverre
37	Informasjon fra idrettskoordinator - Idrettens leveranser - Idrettsskolen (plan for idrettene) - Kommende arrangementer – aktivitetshjul for 2017-2018 - Trenersamling - Smart Idrettsmat	Torunn
38	Allsidighet og bredde	Torunn, Idrettene
39	Eventuelt - Agenda for neste møte - Dato for neste møte	Torunn, idrettene

Tilstede:

(alpin) -
(bandy) – Jon Erlend Dahlen
(fotball) – Ove Falk-Larsen
(hopp/kombinert) – Rolf Hennum
(håndball) – Erik Borthen
(langrenn) – Ellen Chr. Karlsen
(baseball) – Philip Tolloczko
(hovedstyret) -

Møtekalender:

Torsdag 12. april 2018
Torsdag 06. september 2018
Torsdag 29. november 2018

Idrettsutvalget		
Møtedato	23.11.2017	
Saksnummer	35	
Saksbehandler	Torunn	
Type sak	Orientering / Beslutning	
Saksnavn	Presentasjon av de fremmøtte	
Orientering:		
<p>Kort presentasjon av de fremmøtte – de fleste var kjente for hverandre.</p>		
Bemerkninger:		

Idrettsutvalget		
Møtedato	23.11.2017	
Saksnummer	36	
Saksbehandler	Torunn	
Type sak	Orientering / Beslutning	
Saksnavn	Informasjon fra daglig leder	

Orientering:

Det var to spørsmål som ble stilt på forrige møte i IU som ble løftet til daglig leder:

1. - Aktive i flere idretter:

Kartlegging av øvrige aktiviteter for fotballspillerne.

2. Kan vi «tilby» en samlet pris for deltakeravgift/treningsavgift hvis medlemmene er aktive i to idretter (f eks en sommeridrett og en vinteridrett)? Hva kan eventuelt prisene bli?

Bemerkninger:

1. Det er foretatt en kartlegging i september av barn født i 2006-2012 og det er ca. 1290 barn som deltar i en eller flere idretter i ØHIL, hvorav 641 kun driver med fotball. Det er ønskelig med en ny kartlegging i januar da vinteridrettene, samt bandy og håndballskole ikke hadde startet for sesongen ennå.
2. En felles pris har vært diskutert før, og er ikke ønskelig fra administrasjonen sin side iom idrettene selv står for budsjetteringen.

Kan det være en ide å øke medlemsavgiften for de som deltar i flere idretter? Spørsmålet sendes tilbake til administrasjonen, men hører også hjemme under diskusjonen hva ØHIL legger i allsidighet og vårt «slagord» Best på allsidighet (i bla sportslig plan).

Idrettsutvalget		
Møtedato	23.11. 2017	
Saksnummer	37	
Saksbehandler	Torunn	
Type sak	Orientering / Beslutning	
Saksnavn	Informasjon fra idrettskoordinator	

Orientering:

- Idrettenes leveranser

1. Møtedatoer og protokoller fra styremøtene skal iht klubbens retningslinjer legges ut på idrettenes sider.
2. Idrettene må kontrollere siden sin med oversikten over hvem som sitter i styrene, vi trenger både mail adr og tlf nr på alle styrerepresentantene.
3. Revidere sportslige planer og årgangsark.

Påminnelse: Nytt fra 2018 er at alle idrettene skal ha et årsmøte/utvidet styremøte (fra org. modellen):

- Idretter med færre enn 100 aktive, velger/utnevner sitt eget styre, senest på det siste styremøtet/årsmøtet/«utvidet styremøte» senest 2 uker før ØHILs årsmøte (ref ØHILs vedtekter)
- Idretter med 100 eller flere aktive, inngår i valgprosessen til klubbens valgkomite og avholder årsmøte/«utvidet styremøte» senest 2 uker før ØHILs årsmøte (ref ØHILs vedtekter)

Se vedlagte organisasjonsmodell:

http://ohil.no/wp-content/uploads/2017/04/organisasjonsplan_v16032017.pdf

- Idrettsskolen (plan for idrettene)

Kort gjennomgang så idrettene er klare for vinter/vårsesongen.

- Kommende arrangementer

Meldes inn så det blir lagt inn i Aktivitetshjulet. Se vedlegget:

«Dreibøker» (planverk vi utarbeider).

- Trenersamling

Kort tilbakemelding fra de tre samlingene som har vært. Nye må planlegges – hvor mange har dere igjen av ungdomstrenerne?

Minner om idrettenes egne trenersamlinger hvor sportslig utvalg/sportslig leder er ansvarlig for å arrangere. Hensikten med egne samlinger for idrettene er å gi trenerne påfyll til egen trenerjobb, eller tips og ideer for å gjøre treningene bedre, og jeg anbefaler alle å sette Sportslig plan og mål på agendaen som eget punkt. Det er viktig at alle trenerne innen en idrett har samme trenerfilosofi – nå er det dessverre trenere som ikke har hørt om idrettens sportslige plan.

Husk å melde ifra til Torunn når og hvor samlingene skal foregå.

- Smart Idrettsmat

Informasjon om muligheter fra Tine og Bama.

Bemerkninger:

Idrettenes leveranser:

3. Når det gjelder Sportslige planer og årgangsark er disse førende for idrettene. Bandy har i de siste årene invitert barn i 1. klasse til bandyskolen og dette er i strid med egen sportslige plan, og skal de fortsette må sportslig plan revideres.

Det var ingen store innsigelser fra de øvrige idrettene til en justering i den sportslige planen til bandy, og denne blir justert til også å gjelde barn født i 2011 når det gjelder bandyskolen.

Nye tider for bistand til Idrettsskolen sendes idrettene (kun små justeringer).

Planverk og «dreiebøker» skal brukes mer aktivt, idrettskoordinator følger opp dette.


Trenerturnering:

ØHILs egen Trenersamling fortsetter, og det planlegges flere samlinger. Inntrykket er at trenerne opplever det som positivt å få ta del i andre treneres erfaringer og utfordringer.

Samtidig ønsker vi å gi trenerne enda mere tilhørighet til klubben, og ikke bare til egen idrett, og utfordrer trenerne - i alderen 16-20 år til en intern turnering. Dvs det må være de samme trenerne som stiller på laget uansett om det skal spilles fotballkamp, håndballkamp, bandykamp eller gå et renn på langrennsski. Softball utfordrer også til kamp, men har ikke så mange trenere at de klarer å stille eget trenerlag, men tar gjerne en kamp. Turneringen vil starte i januar pga best mulighet for gode is og snøforhold hvis interesse blant trenerne er tilstede. Idrettene sjekker blant sine trenere, og litt disp på alder kan gis (+/- 10%?).

Smart idrettsmat

Idrettsutvalget er positive til en gradvis innføring av smart idrettsmat, og ble informert om muligheter til å låne div. utstyr fra Tine (husk bestilling av utstyr som ønskes lånt i god tid – kjøleskap, gryter, smoothiedispenser m.m.).

Idrettsutvalget		
Møtedato	23.11.2017	
Saksnummer	38	
Saksbehandler	Torunn	
Type sak	Orientering / Beslutning	
Saksnavn	Allsidighet og bredde	
Orientering/Beslutning:		
<p>Hva mener vi med Allsidighet og bredde? Det er ønskelig at dere diskuterer temaet i de interne styrene i forkant av dette møtet for å skape en god diskusjon.</p>		
<p>Ta gjerne utgangspunkt i ØHILs vedtekter hvor det står at «<i>klubben tilby sine medlemmer allsidighet og bredde</i>» - hva legger vi i det, og tilbyr ØHIL allsidighet og bredde?</p>		

Bemerkninger:

Hva sier egentlig NIF om Idrettens barnerettigheter, bestemmelser om barneidrett:

Alle som har ansvar for barn eller er trener for barn skal kjenne til idrettens barnerettigheter og bestemmelser om barneidrett. All aktivitet for barn skal legges opp slik at klubben følger intensjonene i retningslinjene og bestemmelsene, det innebærer at

- ✓ *Aktiviteten skjer på barnas premisser*
- ✓ *Barna har det trygt*
- ✓ *Barna har venner og trives*
- ✓ *Barna opplever mestring*
- ✓ *Barna får påvirke egen aktivitet*
- ✓ *Barna kan velge om og hvor mye de vil konkurrere*

UTVIKLINGSPLAN:

Alle som driver barneidrett bør følge en utviklingsplan.

Opptil 6 år

Lek og varierte aktiviteter skal stimulere barnas utvikling og styrke de grunnleggende bevegelsene
7-9 år

Gode muligheter til å utforske og øve på ulike fysiske aktiviteter eller idrettsøvelser med forskjellige bevegelsesmønstre, slik at de får bred bevegelseserfaring. Dette gir et godt grunnlag for senere bevegelseslæring.

10-12 år

Idretten skal preges av varierte aktiviteter og høyt aktivitetsnivå som sikrer gode basisferdigheter. Fordypning i en eller noen få idretter kan sikre et godt teknikkgrunnlag for senere utvikling innenfor idrettsgrenen.

1. Hva legger vi i ØHIL i følgende utsagn?

«Klubben skal tilby sine medlemmer allsidighet og bredde»

- Gjør vi det?

Se kartleggingen av de ulike idrettsgrenene under, men svaret blir ja – Øhil kan tilby sine medlemmer allsidighet og bredde, men vi trenger større hallkapasitet, større banekapasitet, bedre snø- og isforhold for å kunne tilby alle idrettene året rundt, men ønsker vi det? Vil det gå på bekostning av det å drive med breddeidrett eller vil vi klare å finne en balanse her.

2. Kartlegging av dagens situasjon:

De fleste idrettene bistår Idrettsskolen for barn født 2011 og 2012, to ganger ilt året.

Idrettsskolen 2 har ca. 40 barn født i 2011 og Idrettsskolen 1 har ca. 120 barn født i 2012.

- a. Alpint: vanlig trening en gang i uken fra 7 år (Kilde: sportslig plan)
- b. Bandy: bandyskolen for 1. og 2. klasse 2010 og 2011 årgangen (trening med innebandy og ute på skøyter hvis is, en til to ganger per uke, Ingen forpliktelser til å bli medlem før etter en prøveperiode) – mulighet for et par cuper på vinteren det året de fyller 7 år for de som er medlemmer
Bandyakademiet for 2005-2009 årgangene
- c. Fotball: Nybegynnercup og treninger (totalt 6 t) høsten i 1. klasse for 2011 årgangen og oppstart våren for de samme barna
Fotballakademiet for årgangene 2005-2010

- d. Hopp/kombinert: Barna inviteres direkte fra Idrettsskolen 1 og 2, ellers er det åpent for alle årganger.
- e. Håndball: Håndballskole for 2010 årgangen starter høsten i 2. klasse
Ønsker å starte med 2011 årgangen også, men har IKKE hallkapasitet.
- f. Langrenn: Skileik for 2010 årgangen starter høsten i 2. klasse med kick-of, og deretter 1-2 treninger i uken. Ønsker å starte med 2011 årgangen også, men har ikke dette nedfelt i sportslig plan, og denne må da justeres.
- g. Baseball: Organiserer for hele gruppen under ett, ingen egne årganger.

Som nevnt under sak 36 ble det foretatt en kartlegging av barn mellom 6-12 år i september, men vi ønsker å foreta en ny kartlegging i januar for å kunne tallfeste hvor mange som driver med flere idretter i ØHIL. Her kan vi følge det opp hvert år og vi bør sette oss et mål (i HS overordnet plan eller i IU sportslige planer) om å få flere barn til å drive med flere idretter - for å se om dette er målbart og om vi når målene trenger vi noen tall, og klubb adm kan være et sted vi kan begynne.

3. Hvilke konsekvenser kan dette få med å begynne med en idrettsgren allerede i 1. klasse?
Går dette på bekostning av andre idretter?
Ja, dette kan gå på bekostning av andre idretter da første idrett gjerne «fanger» barna, men her er bildet litt sammensatt. Her spiller flere variabler inn; tendensen i vårt nærområde viser at flere og flere foreldre ønsker å få barna tidlig inn i organisert idrett, samt at våre naboklubber tilbyr organisert idrett fra 1. klasse så vi kan stå i fare for å miste mange ØHIL-barn ved å ikke tilby dette.

Et annet spørsmål som ble diskutert er om ØHIL konkurrerer med seg selv her - Idrettsskolen kontra en eller flere idrettsgrener. Realiteten er at det har vært større og større frafall fra Idrettsskolen 2 når det gjelder 1. klassingene, noe som kan tyde på at de allerede har begynt med en eller flere idretter og da forhåpentligvis i ØHIL. Her ble det en god diskusjon på at vi ikke kan være **best** på allsidighet og samtidig **billigst** på pris - noe vi tror vi ligger godt an til å være.

Vi luftet noen tanker og ideer om å lage en egen Idrettsskole for 1. klassingene fra neste høst hvor idrettene må delta over lengre perioder. For eksempel når vi begynner på høsten så har fotball en femukers tid – gjerne med en avslutningscup før neste idrett overtar og har sine fem uker osv... på den måten kan vi sikre oss at barna som kanskje har vært på Microgym og Allidrett tidligere år ønsker å fortsette i ØHIL, og gjennom en Idrettsskole vil de få en lengre periode og en bedre innføring i de fleste idrettene våre. Her kan vi ikke la foreldrene drive dette – her må vi sette på betalte trenere fra hver idrett for å bli mer profesjonelle – og dette vil koste for foreldrene. Her bør alle også være medlemmer av ØHIL – noe de ikke trenger i dagens organisering av Idrettsskolen. Blir dette en realitet må alle sportslige planer justeres litt mtp det nye konseptet til Idrettsskolen.

Til opplysning har Kjelsås IL hatt dette konseptet i 3 år, og der koster det kr 2200,- samt at de pålegges medlemskap i klubben til kr 475,-. Dette er et veldig populært konsept som bli fulltegnet ila sekunder når påmeldingen åpnes. Trenerne lønnes av Idrettsskolen.

Uansett om vi fornyer Idrettsskolen eller ikke er viktigheten av å gi informasjon til Microgym-barna om Allidrett i deres siste år i barnehagen, samt til barna på Allidrett om mulighet for Idrettsskole i 1. klasse. Dette må gis allerede før de er ferdig med Microgym og Allidretten på våren.

Vi må bli bedre på informasjon om tilbudene våre og vi bør være i forkant, og «sikre» oss barna i ØHIL-land. Det bør også bli litt klarere føringer og opplegg mtp Microgym og Allidretten – og kanskje det bør utarbeides en Sportslig plan for denne gruppen også?

4. Er det forskjell mellom allsidighet innen barne- og Ungdomsidrett?
Så langt kom vi ikke, settes opp på neste møte.

Idrettsutvalget		
Møtedato	23.11.2017	
Saksnummer	40	
Saksbehandler	Torunn	
Type sak	Orientering / Beslutning	
Saksnavn	Eventuelt	

Orientering:

- På forrige møte kom det ønske fra idrettene om mer samkjøring for å synliggjøre at vi er en klubb. Forslag om å lage et innslag på hjemmesiden om felles løpetrening sammen med langrenn født 05 og tidligere – hver søndag fra kl 1100 fra Fossum - hvor de andre idrettene inviteres til å være med på løpeturen?

Ble ikke diskutert nå, men hva tenker langrenn – kan dere tilby andre utøvere å delta på løpetreningen? Det er kanskje ikke forhold til løpetrening på Fossum nå?

Langrenn svarer på mail: Alle fra 2005 årgangen og eldre er velkommen til å være med på løpetreningen. Den starter fra klubbhuset hver søndag kl 1100.

-
- Andre ting??
Ikke tid;

Agenda for neste møte:

Vi fortsetter med Allsidighet og bredde og da på Ungdomsnivå!

- Dato for neste møte? Torsdag 12.april 2018
-