



Alle idrettene i ØHIL har utarbeidet sportslige planer. Sammen utgjør de Øvrevoll Hosle IIs sportslige plan. Hver idretts plan består av 3 deler

- Generell del – førende for alle idretter
- Idrettens organisering – administrasjon, styrer og utvalg
- Sportslig organisering

Generell del – førende for alle idretter

Rammeverk fra ØHIL

Klubbens misjon er å gi et best mulig sportslig tilbud til alle våre utøvere, uansett alder og nivå. Basert på dette har vi innarbeidet følgende verdier og målsetninger:

- Fordi det er gøy!
- Flest mulig, lengst mulig!
- Best på allsidighet!

ØHILs idrettsutvalg, der alle idrettene deltar, vedtok 19.05.2015 at alle idrettene i klubben skal ha sportslige planer. I tillegg skal idretter med flere enn 100 utøvere ha sportslige utvalg. Endelig vedtak ble gjort i hovedstyret 14.06.2015.

Bakgrunnen for vedtakene er å sikre gode planer for hver enkelt idrett, og på en enklere måte ivareta et godt samarbeid mellom idrettene, slik at det skal være mulig å drive med flere idretter i klubben vår.

Klubbens årshjul som revideres årlig, viser hvilke deler av året de ulike idrettene har aktivitet, store arrangementer og kamp/konkurranse (sesong). Dette er et godt verktøy for å kunne planlegge og samarbeide på tvers av idretter.

Klubbens strukturer, retningslinjer, organisasjonsmodell og vedtekter ligger tilgjengelig på www.ohil.no, under «ØHIL fra A til Å», og er førende for klubbens, og idrettens drift.

Utarbeidelse av sportslig plan

Det er et krav til alle idrettene i ØHIL at de har en sportslig plan. Idrettens styre vedtar planen, men jobben med planens innhold kan gjerne gjøres av andre enn styremedlemmene. I de større idrettene der man har sportslig utvalg, er det naturlig at disse har dette ansvaret. Den sportslige organiseringen [følger Norges Idrettsforbunds retningslinjer for barneidrett](#).

Planen er ment som et styrende rammeverk, men også som en «dreiebok» for å sikre en kontinuitet. For klubben er det viktig at man tilstreber samarbeid og at man mellom idrettene viser toleranse og respekt.

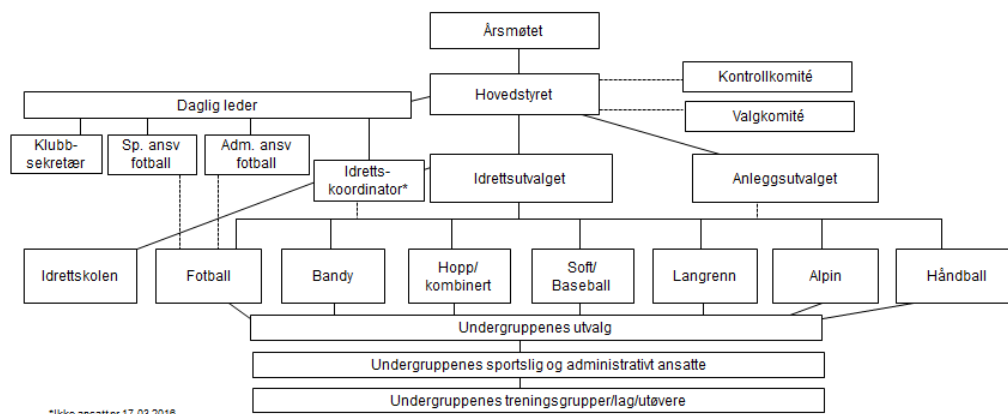
Hver enkelt idrett, ansvarliggjort ved idretten styre, utarbeider hver sin sportslige plan ut fra ØHILs misjon, verdier og målsetninger, og følger de regler og tolkninger gjort av ØHIL sitt årsmøte, hovedstyre og idrettsutvalg. Planen skal revideres i mars hvert år, i forbindelse med ØHILs årsmøte.



Organisering – ØHIL «IDRETT»

Organisasjonsmodeller

ØHILs organisasjonsplan



Organisasjonsmodell for ØHIL «IDRETT»

Føringer fra klubben

- Hver undergruppes styre velges/utnevnes på ØHILs årsmøte i mars
- Hver undergruppe er representert med leder/leder av sportslig utvalg i idrettsutvalget
- Hver undergruppe er representert (om ønskelig) i anleggsutvalget (representant for idretten trenger ikke være et medlem i idrettens styre)
- Hver undergruppe kan ha diverse grupper/utvalg etter behov
- Idretter med mer enn 100 aktive skal ha et sportslig utvalg

Undergruppenes styrers hovedoppgaver:

- Sikre at ØHILs strategier, verdier og organisasjonsform følges i idretten
- Sikker økonomisk drift i idretten
- Utarbeide/godkjenne sportslige planer og sikre oppfølging av disse

Sportslig utvalgs hovedoppgaver/roller (krav for idrettene med mer enn 100 aktive)

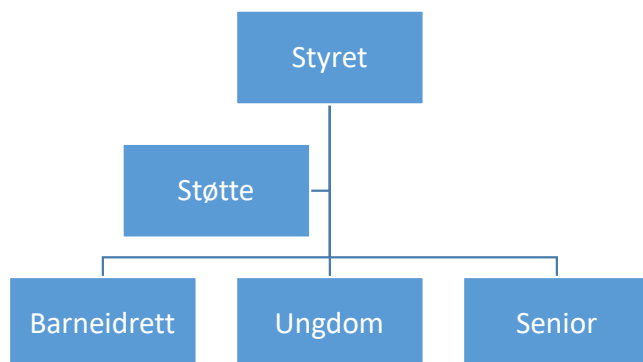
- Ansvarlig for barneidretten (6-12 år)
- Ansvarlig for ungdoms/senioridretten
- Ansvarlig for elitesatsning (dersom dette er aktuelt)



ØHIL Sportslig plan for ØHIL Soft-Baseball

Mars 2016

Organisasjonsplan – ØHIL «IDRETT»



Styret

Leder

Leder idrettens aktiviteter og er klubbens kontaktpunkt. Representerer idrettene i idrettsutvalget og er ansvarlig for alt sportslig og administrativt i idretten. **Det er et krav fra ØHIL at det skal være en leder for hver idrett.**

Økonomiansvarlig

Ansvar for budsjett og rapportering månedlig i henhold til krav fra administrasjonen. Er ansvarlig for leveranse av lønnsgrunnlag og ansettelsesavtaler til trenere (betingelser). **Det er et krav fra ØHIL at det skal være en person som har økonomiansvaret, denne personen kan ikke være leder.**

Økonomiansvarlig skal også sørge for oppdaterte lister for gruppen; spillere og foreldre. Listene må være klare senest utitmo mai (gjærne før), og alle endringer i løpet av sesongen må sendes til ØHIL. Listene for de enkelte lagene godkjennes og bekreftes til slutt av lagledere.

Rekrutteringsansvarlig

Ansvar for rekruttering av barn som skal starte i idretten for første gang. Dette skal gjøres i samarbeid med ØHILs administrasjon (Idrettskoordinator). **Det er en påkrevd styreverole.**

Kommunikasjonsansvarlig

Oppdatere statistisk informasjon på www.ohil.no i samarbeid med idrettskoordinator, styre/moderere idrettens Facebookside. **Det er en påkrevd styreverole.**

Støtte

Utstyrsansvarlig

Håndtere idrettens behov og bestilling av utstyr. Oversikt over idrettens utstyr og innsamling/utdeling av drakter/utstyr ved sesongstart/slutt.

Dommeransvarlig

Sikre og koordinere klubbens forpliktelser for dømming i serie og cupér.



Sportslig organisering – ØHIL Soft-Baseball

Vår idrett har et tilbud om organisert trening

Vi tilbyr trening for barneidretten opp til og med 12 år. Vi har et tilbud om trening for ungdom i alderen 13-21 og så har vi tilbud til senior, 21 og oppover. Tilbudet er åpnet for begge kjønn, og alle lag er åpne for begge kjønn. Vi organiserer ikke idretten etter årganger.

Slik organiserer vi oppstarten av den yngste årgangen

Baseball er åpnet for alle fra og med det året de fyller 7 år, men vi tar også i mot yngre barn. Vi prøver å rekruttere fra idrettsskolen i april/mai, men rekrutteringen er åpen gjennom hele sesongen. Alle nybegynnere får prøve seg på et par treninger før de må melde seg inn.

Oppgaver utført av ØHIL sin administrasjon

- Økonomi og fakturering
- Dialog med kommune
- Tildeling av innendørs treningstider

Merknad [PT1]: Dette må nesten administrasjonen redegjøre for

Organisering av lagene i ØHIL Soft- Baseball

Lagleder

Administrativ leder. Ansvar for at øvrige roller er på plass. Ansvarlig for kommunikasjon med forbund og andre lag og klubber. Koordinere/kontrollere det som skrives på www.ohil.no, Facebook/andre kommunikasjonsmedia.

Trener

Leder og ansvarlig for trening og leder under kamp. Alle trenere oppfordres til å ta relevante trenerkurs (idrettene betaler kostnadene til dette). For kommende trenerkurs, se Norges Soft og baseballforbund (NSBF).

Kampforbereder:

Sørge for at baner er merket opp og at mål er på plass. Sørge for at lagutstyr og uniformer på plass.

Utstyrsansvarlig

Oversikt over lagutstyr og behov for nytt utstyr. Holde orden på uniformer.



ØHIL Sportslig plan for ØHIL Soft-Baseball

Mars 2016

Konflikthåndtering

I ØHIL kommer det opp konfliktsaker opp med jevne mellomrom, og klubben har igjennom mange år erfart at dette i stor grad oppstår med bakgrunn i dårlig kommunikasjon, feil forståelse av retningslinjer og foreldre/foreldregrupper som opptrer isolert.

Klubben er drevet av frivillighet og det stilles derfor store krav til foreldre og alle som tar en ansvarsrolle i klubben. ØHIL er en av få breiddrettsklubber i Bærum med mange idretter, dette betyr at årgangene har et særdeles ansvar i seg selv å koordinere og kommunisere. Dette gjelder spesielt lagidrettene som ofte får konflikter innad i egen idrett mellom ulike parter.

Klubben erfarer at konflikter først og fremst oppstår i overgang fra barne- til ungdomsidrett, samt mellom idretter i den enkelte årgang. Der det er god kommunikasjon mellom idrettene, opplever klubben sjelden noen konflikter. [Om mulig så beskriv gjerne tiltak for å UNNGÅ konflikter.]

Mest mulig av bakgrunnsinformasjon og modeller for hvordan klubben og idrettene skal drives, ligger på ohil.no, og om man har spørsmål om retningslinjer og råd så ta kontakt med idrettens styre.

ØHIL har følgende prosedyre for konflikter i en årgang/lag:

- Løses ikke konflikten her, forsøkes konflikten løst i idrettens styre
- Løses ikke konflikten her, forsøkes konflikten løst i Idrettsutvalget
- Løses ikke konflikten her, løses konflikten i hovedstyret

Ansvarlig person i ØHIL Soft-Baseball

Styrets leder er ansvarlig for å håndtere konflikter

Kort beskrivelse av hvordan konflikter i ØHIL Soft-Baseball skal håndteres

Konflikter håndteres innad mellom trener og utøver, hvis ikke dette løses her kan det løftes til lagleder, hvis ikke løftes det til gruppeleder, deretter til klubben.



Oppstart av en årgang (utenom oppstart første år)

Invitasjon til barn/utøvere

Åpen invitasjon for alle interesserte gjennom hele sesongen. Informasjon gis ved henvendelse.

Sesongen og treninger begynner i mai og varer til september.

Styret er ansvarlig for å sørge for trenere for hvert lag er på plass innen november før sesongstart.

Møter igjennom året

Aktivitet	Tid
Lagleder og/eller trener møter	En gang i måneden, etter behov
Sesongavslutning og evaluering for alle medlemmer og foreldre	Oktober
Sesongstartsmøte for foreldre og spillere	April

Sportslige mål for idretten

Overordnede mål

- Vekst i antall medlemmer
- Skape en arena for å spille baseball
- Barneidretten (under 12 år)
 - Skape en arena for å ha det gøy med baseball
 - Etablere grunnleggende ferdigheter
 - Etablere forståelse for spillet
- Ungdomsidretten (13-16 år)
 - gi ungdom en introduksjon og sportslig grunnlag for å spille i senior-serie
 - gi ungdom grunnlag for å spille i øvrige turneringer
 - grunnlaget er å ha det gøy, men vi søker å gi talenter mulighet for videre utvikling
- Ungdomsidretten (16-21år)
 - gi mulighet for å spille på senior nivå og elite nivå
 - gi mulighet for talentutvikling i regi av forbundet
 - oppmuntre og legge til rette for å delta på landslag
- Seniorsnivå (21 år og oppover)
 - gi grunnlag for å spille for å ha det gøy
 - gi grunnlag for å spille på øverste nivå i norsk serie og NM
 - oppmuntre og legge til rette for å delta på landslag



ØHIL Sportslig plan for ØHIL Soft-Baseball

Mars 2016

Tilgang på treningsarealer/sted

I vintersesongen benyttes gymsaler for skoler, men det er behov for tilgang til større saler eller innendørs 11-baner.

I høysesongen benyttes bane på Rud, og av og til fotballbaner i nærområdet.

Behov for egen barnebane i nærområdet.

Konkurransesituasjon ovenfor andre idrettslag

Ingen konkurransesituasjon for barn- eller ungdomslag der ØHIL er en av veldig få lag for barn og ungdom.

Nedslagsområde/skoler

Vi rekrutterer fra hele Oslo og omegn.

Organisering av barneidrett (6-12 åringene)

Vi har ikke årganger og organiserer trening og spill for hele gruppen under ett. Jenter og gutter spiller sammen. Vi differensierer ikke.

Foreldredeltagelse

- o det oppfordres at foreldre som har sportslig kunnskap og ferdigheter deltar i trening, det dette ikke er mulig søkes det å bruke trenere fra ungdomslaget under overvåkning av foreldre.
- o det er en forventning til at de bidrar til administrative oppgaver

Antall treninger pr uke og i høy-/ lavsesong

Trening er en gang i uken i høysesongen, i tillegg er det sporadiske kamper og turneringer. Ingen trening i vintersesongen.

Differensiering

Ingen differensiering, men det hender vi deler treninger inn i aldersgrupper.

Organisering av ungdomsidrett 13-16 åringene (ungdomsskoletiden)

Overgangen fra barneidretten til ungdomsidretten er stor da det ikke er egen ungdomsserie i norsk baseball. For enkelte talenter gis det mulighet for å spille på seniornivå, men det finnes ungdomsturneringer og ungdommene oppfordres til å delta på dette.

Vi forsøker å ha et rent ungdomslag, for de mellom 13-21 år for å skape et best mulig sosialt miljø.

Foreldredeltagelse

- o det oppfordres at foreldre som har sportslig kunnskap og ferdigheter deltar i trening
- o det er en forventning til at de bidrar til administrative oppgaver

Antall treninger pr uke og i høy-/ lavsesong

2 treninger i uken i høysesong, 1 gang pr uke i lavsesong.

Differensiering, nivådeling

Differensiering skjer ved at enkelte talenter for spille i serien for seniorer. Videre oppmuntres talenter å delta i NSBF sitt akademi.



ØHIL Sportslig plan for ØHIL Soft-Baseball

Mars 2016

Organisering av senior/veteran

Vi har et lag for senior (over 21 år) som deltar i senior – serien i regi av NSBF.

Organisering av satsningsgrupper/lag

- Individuelt:
 - Vi oppfordrer talenter til å delta på ungdomsakademi i regi av Norges Soft- og Baseballforbund. Det er et krav fra akademiet at ungdommen er aktiv i egen klubb/idrett.
 - Vi oppfordrer også talenter til deltagelse på landslag.
- Seniorlag
 - Vi ønsker å ha et eget lag som spiller på øverste nivå i norsk serie og delta i NM

Utdannelse

Vi oppfordret til deltagelse på Norges Soft- og baseballforbund sine utdanninger. Forbundet tilbyr utdanning for trenere, dommere og sekretariat.

Kostnader for idretten

Vi har ikke budsjetter for hvert lag, men for gruppen som helhet. Lagenes kostnader og inntekter søkes å være i balanse innenfor hvert lag. Kostnadsdrivere er utstyr, som delvis er uavhengig av lag.

Treningsavgifter

Lag	Kostnad	Periode
Barnidretten	600	Mai – sept
Ungdomsidretten	800	Mai-april
Senior	800	Mai-april

Hva dekkes

Lagutstyr, kamputstyr, serieavgifter

Hva dekkes ikke

Personlig utstyr, transport, kost losji ved reiser, lisensavgift og forsikring til Norges Soft-Baseballforbund.

Maler for årgangene

Det lages et ark for hver årgang fra 6 – 16 åringene

Se vedlegg.

Foreldreplakat

- Møt opp på trening og kamper - barna ønsker det!
- Gi oppmuntring til alle spillere under kampen
- Gi oppmuntring både i medgang og motgang - IKKE gi kritikk
- Hjelp barnet ditt til å tåle både seier og tap
- Støtt dommeren - IKKE kritiser dommeravgjørelser
- Respekter lagleders bruk av spillere
- Vis respekt for det arbeidet klubben gjør - tilby din hjelp



ØHIL Sportslig plan for ØHIL Soft-Baseball

Mars 2016

- Husk at det er barnet ditt som spiller - IKKE du

Forsikring

Via lisens til forbund som gjelder kamper i regi av forbund

Skader

Ingen spesielle tilbud

Forebygging

Tilpasse treninger. Overvåke og begrense antall og type pitch for barn og ungdommer. Tilstrebe å bruke beskyttelsesutstyr. Viktig at å sikre at tilskuere gjøres oppmerksom på faresoner ved kamper og treninger.

Uønsket adferd, hvordan fanges dette opp.

Trener og lagleder

Kontaktpunkt vedrørende sportslig plan

Styreleder.