

# Retningslinjer for cupdeltakelse og treningsamlinger i ØHIL fotball

## Klubbens egne cuper

ØHIL arrangerer 2 cuper i året for barnefotballen, i april og juni, samt Fotballens dag i september. Alle våre lag og spillere oppfordres til å delta på disse.

## Eksterne cuper

ØHIL fotball oppfordrer lagene våre til å delta på cuper, og dekker påmeldingsavgiften til eksterne cuper slik:

- Pr seriepåmeldte lag i ungdomsfotballen: inntil 5.000,-pr år
- Pr seriepåmeldte lag i barnefotballen: To cuper pr år 2500,- pr år
- ØHIL fotball dekker deltageravgiften til OBOS cup og NM.

## Rutiner ved påmelding/betaling

Lagleder er ansvarlig for selve påmeldingen til cuper og gir etter påmelding klubbsekretær ([ohil@ohil.no](mailto:ohil@ohil.no)) nødvendig betalingsinformasjon:

- Refusjonsskjema skal benyttes
- Årgang og antall påmeldte lag
- Sum og kontonummer dersom ikke dette kommer fram på faktura

## Retningslinjer for deltakelse på cuper

Registrerte/godkjente cuper i Norge kan søkes opp via denne linken:

<https://wp.nif.no/PageTerminAvansert.aspx?AdvancedSearch=True&SFID=365>

ØHILs fotballakademi kan delta på en cup/arrangere treningskamper ved siden av det de enkelte årgangene velger å delta på. Slike aktiviteter må ikke kollidere med annen aktivitet for årgangene eller ØHILs øvrige idretters hovedarrangementer.

For de lagene som deltar i større cuper, evt. cuper langt unna, kan det medbringes egne vimpler fra klubben. Disse kan hentes på klubbhuset.

## 5er fotball

De yngste, dvs 7-10 år deltar i cuper i lokalmiljøet - dvs. bokommune eller nabokommune, ca. max 1 times reisevei hver vei.

Vi anbefaler deltakelse i naboklubbens cuper, se link til side for våre samarbeidsklubber -> <http://ohil.no/cupsamarbeid-i-baerum/>

## 7er fotball

De som spiller 7er (11- 12 år) deltar i cuper innen kretsen og nabokretsen, ca. max. 2 timers reisevei hver vei. Det en rekke cuper i grei avstand fra «ØHIL-land».

Disse årgangene kan delta på overnattingscuper. Vi oppfordrer til at man bor på skole for å holde kostnadene nede.

## 9er og 11er fotball

Lag fra 13 år (etter sesongslutt som 12-åring) kan delta i cuper utenfor egen krets/nabokretser. Det er viktig å ta med i beregningen at reiseavstander også kan være en terskel for at noen spillere ikke ønsker å være med på cup. Vi ønsker å gi et tilbud til alle og anbefaler dere at årgangen tar hensyn til dette når de velger cup.

Som et høydepunkt i sesongen kan laget delta på én turnering i Norden. Cupen skal ha mulighet for påmelding i flere nivået, slik at vi sikrer at alle treningsgrupper innenfor en årgang kan delta. Sportslig utvalg anbefaler at årgangen ser på muligheten for å bo og reise sammen, og at de på den måten sikrer at det sosiale miljøet på årgangen blir ivarettatt.

I deltakelse i utslagsturneringer i Norden skal det spesielt vektlegges:

- Klubben skal i forkant av turneringen skape en felles forståelse blant alle involverte knyttet til turneringsgjennomføring på, rundt og utenfor banen.
- Alle treningsgrupper fra samme årgang skal ha muligheten for å delta på turneringen/treningsleiren, men på ulike nivåer
- Inndeling av lag følger NFFs retningslinjer for ungdomsfotballen.

## Treningssamlinger og cuper i utlandet

Cuper/treningsleir til våre naboland kan gjennomføres fra 13-års alder.

Cuper/treningsleir til land utenfor Norden kan gjennomføres fra 14-års alder.

Det skal ikke pålegges så store egenandeler at spillere utelukkes på dette grunnlag. Sportslig utvalg anbefaler lag/årganger å organisere dugnad for å finansiere spillernes deltagelse på cup/treningsleir.

## Autorisasjon for kamper i utlandet

Dette er beskrevet av OFK her: <https://www.fotball.no/kretser/oslo/aktivitet/cuper-og-turneringer/autorisering-av-lag-til-kamper-i-utla>

- **Kamper i Norden**

Det er ikke behov for autorisasjon for å spille kamper i Norden (over 12 år).

For spillere 12 år og yngre gjelder NIFs Barneidrettsbestemmelser, merk at man først ved fylte 11 år kan delta i konkurranser i Norden.

- **Kamper utenfor Norden**

For kamper (også treningskamper/vennskapskamper) utenfor Norden må norske lag få autorisasjon for deltagelse (FIFA regulering). For breddelag er det fotballkretsene som utsteder autorisasjoner.

Det er ikke lov å delta i konkurranser utenfor Norden før det året utøveren fyller 13 år.

Søknad om deltagelse skal komme fra klubben og sendes til [oslo.fotball@fotball.no](mailto:oslo.fotball@fotball.no)

Den må inneholde informasjon om turneringen (Navn, sted, land), dato turneringen varer (fra-til) og hvilken aldersklasse laget er (Eks. J16, G14)