

Treningsøkta.no

Versjon 06.02.2017

Treningsøkta.no er en web-basert løsning for planlegging av treningsøker. Her kan man selv lage egne øvelser og treningsøker eller benytte øker som er utviklet av trener/ledere i Norges fotballforbund.

Innlogging eller bare se øker:

For å lage egne øker så trenger man en egne bruker, med brukernavn og passord. Dette kan dere få ved å kontakt klubben (fotball@ohil.no). For å lære mer om hvordan du bruker treningsøkta.no så kan du følge denne linken:

<https://www.fotball.no/globalassets/krets/vestfold/dokumenter/veiledninger-to/planlegge-en-treningsokt.pdf>

Om du bare ønsker å hente ut ferdiglagde øker eller se gjennom øvelser, så kan dere benytte følgende link:

<https://no-fotball.s2s.net/free-content/>