

Årgangsark ØHIL Softball / Baseball



Soft - Baseball, se retningslinjer fra NSBF

Sportslige mål

- Motivere flest mulig til å engasjere seg i soft - baseball
- Skape en arena for å spille soft-baseball
- Barneidretten (under 12 år)
 - Skape arena for å ha deg gøy med baseball
 - Jenter og gutter spiller sammen
 - Etablere grunnleggende ferdigheter
 - Etablere forståelse for spillet
- Gi ungdom grunnlag for å spille i serie og turneringer
- Ønske om å gi talenter mulighet for videre utvikling

Tilgang på treningsarealer og sted

- Hovedaktiviteten foregår på Bærum Idrettspark
- Hosle grusbane benyttes sammen med andre fotballbaner i nærområdet
- I vintersesongen benyttes gymsaler på skolene i nærområdet

Soft-Baseball 6 - 12 år

Idrettskolen 1. klasse
Jenter og gutter sammen –
kan bli inndelt i alderstrinn

Barnebane og fotballbaner

1 trening i uken, Ingen
trening i vintersesongen

Bærum Idrettspark eller
Hosle fotballgrus

Sporadiske kamper og
turneringer

Soft-Baseball 13-6 år, (13-21 år rent ungdomslag)

13-16 år – ingen ungdomsserie
Mulighet for enkelte spillere å spille på seniornivå

Soft-Baseball-baner og fotballbaner

2 treninger pr uke i høysesong og 1 trening pr uke i lavsesong

Bærum Idrettspark eller Hosle fotballgrus

Ungdomsturneringer
NSBF akademi

Soft-Baseball Senior/Veteran

Senior (over 21 år)

Soft-Baseball baner og
fotballbaner

2 treninger pr uke

Bærum Idrettspark eller
Hoslebanen

Seriespill og NM spill

Landslag

Utviklingsplan

