



HVA ER 110%?

ØHILs talentutviklingsprogram for gutter og jenter i alderen 13-16 år

HVORDAN KOMMER MAN MED?

Spillerne som velges ut er ikke bare fotballtalenter, men spillere med de rette holdningene og motivasjonen til å yte noe ekstra.

HVA MÅ TIL?

Spillerne går gjennom grundig prosess, som innebærer kartlegging, nominasjon, samtaler og uttak

HVORDAN FØLGES DE OPP?

Spillerne følges opp gjennom individuelle målsettinger som evalueres gjennom året, pluss ukentlig belastningsstyring

SUKSESSKRITERIER?

- > Gjennom skikkelig planlegging og god dialog med alle involverte interessenter (spillere, trenere, foreldre, klubb)
- > Ved å skape en treningsarena hvor spillerne blir inspirerte av hverandres suksess og fremgang
- > Ved å skape et kompetent treningsmiljø hvor økt mestring fører til humør og spille glede

MÅLET MED SATSINGEN?

Levere egenproduserte fotballtalenter som både har lyst og ambisjoner om å spille på ØHILs a-lag eller kanskje enda høyere

