


Øvrevoll Hosle IL

IDRETTSUTVALGET

Møte i Idrettsutvalget Torsdag 29.11.2018 kl 1930-2200 på Klubbhuset	 ØVREVOLL HOSLE IL - FORDI DET ER GØY!
---	--

Saksnummer	Sak	Ansvarlig
52	Presentasjon av de fremmøtte	Torunn
53	Informasjon fra idrettskoordinator - Reaksjons-reglement - HMS-håndbok.Instrukser/ RUH/Risikovurderinger - Neste års arrangementer – aktivitetshjul - Treningstider, alt ok der? - Tilbakemelding fra idrettene og deres deltagelse på både Idrettsskolen og Allidrett	Torunn
54	Sak 48a og 48b fra forrige møte: - Oppstart av fotball for 1. klassinger – Generell oppstart av alle idretter i 1. klasse. - Rekruttering og kommunikasjon	Torunn, Idrettene
55	Sak 51 fra forrige møte: - Felles utforming av premier	Torunn, Idrettene
56	Eventuelt - Agenda for neste møte - Dato for neste møte	Torunn


Tilstede:

(alpint)
(bandy) – Jon Erlend
(fotball) - Tom
(hopp/kombinert) – Håkon Inngjerdingen
(håndball) – Erik
(langrenn) – Eilert
(baseball) – Emil Fjellvang
(hovedstyret) -

Møtekalender:

Torsdag 4. april 2019
Torsdag 5. september 2019

Møtedato	29/11/2018	
Saksnummer	52	
Saksbehandler	Torunn	
Type sak	Orientering	
Saksnavn	Presentasjon av fremmøtte /Innkalling til møte	
Orientering:		
<p>Kort presentasjonsrunde da det var flere nye.</p> <p>Emil Fjellvang blir ny møtorepresentant for Baseball.</p> <p>Innkallingen til møtet 29.11.2018 ble godkjent.</p>		

Møtedato	29/11/2018	
Saksnummer	53	
Saksbehandler	Torunn	
Type sak	Orientering/Beslutning	
Saksnavn	Informasjon fra idrettskoordinator	
Bakgrunn:		
<p>1. Reaksjons-reglement.</p> <p>Basert på ØHIL fotballs reaksjons-reglement er det utarbeidet et generelt for ØHIL. Kan denne brukes av alle idrettene eller ønsker vi å justere den litt så den kan brukes av alle idrettene? https://ohil.no/wp-content/uploads/2018/11/Reaksjonsreglement_ohil.pdf Denne ligger også publisert under «ØHIL fra A-Å».</p> <p>2. Avtale mellom utøvere og ØHIL under cuper, treningsleir, samlinger m.m.</p> <p>Vi ønsker en standardisert avtale mellom utøvere og klubben mtp rusmidler når utøverne er på reise og skal representere ØHIL. Skjemaet ettersendes til dere i uke 47.</p> <p>3. HMS-håndbok. Instruksjer/ RUH/Risikovurderinger</p> <p>Håndbokener under utarbeidelse, og idrettene er involvert eller vil bli det spesielt med tanke på skjema for rapport om uønsket hendelse (RUH) og risikovurderinger. Skjemaene ettersendes til dere i uke 47.</p> <p>4. Neste års arrangementer – aktivitetshjul</p> <p>Kan alle idrettene gå gjennom vedlagte aktivitetshjul før neste møte så vi får oppdatert denne?</p> <p>5. Treningstider, alt ok der?</p> <p>6. Tilbakemelding fra idrettene og deres deltagelse på både Idrettsskolen og Allidrett Er det mye ekstra arbeid for å skaffe trenere eller går det greit?</p> <p>7. Out of season trening. (IU møte 23.11.2017) (utvikling av kameratskap og samhold)</p> <p>8. Planverket</p>		
Vedtak:		
<p>Pkt. 1 – Alle dokument som kan gjelde flere eller alle idretter skal fremlegges for Idrettsutvalget før de publiseres på ØHILs hjemmeside.</p> <p>Pkt. 2 - Standardisert avtale mellom utøver og ØHIL skal iverksettes når den er justert.</p>		
Bemerkning:		
<p>1. Enighet blant idrettene om å ha et felles Reaksjonsreglementet. Det som ble sendt ut i forkant av møtet er nå justert så det passer til kretsens skriv om Idrettslagets muligheter til å ilegge straff.</p> <p>Det er veldig bra at fotballen har tatt initiativ til et felles reglement, men Idrettsutvalget ønsker at alle dokumenter laget av idrettene, som kan gjelde flere eller alle de andre idrettene, skal fremlegges Idrettsutvalget før de publiseres på hjemmesiden.</p> <p>2. Enighet om å benytte en utarbeidet Avtale mellom ØHIL og utøvere når de representerer ØHIL. Avtalen er bearbeidet og skal gjelde for ungdom fra fylte 13 år til og med 17 år. Avtalen sendes representantene i Idrettsutvalget (IU) for eventuell korrigerings, samt en kontrollsjekk med idrettens særforbund så alternativene for disiplinær straff er i overensstemmelse med særforbundene.</p>		

3. Informasjon om HMS-håndbok, samt viktigheten av å sette fokus på HMS-arbeidet også i idrettslaget. Skjemaene RUH og Risikovurderinger er laget for å hjelpe idrettene, ikke gi dere ekstra arbeid! Ønskelig at skjemaene benyttes – Risikovurdering kan fylles ut generelt for den daglige driften av idretten og ekstra ved arrangementer. Skjer det et uhell av en eller annen art skal Rapport om skade (RUH) fylles ut og sendes til Sverre. Ta kontakt med Idrettskoordinator (IK) ved behov for bistand.
4. Aktivitetshjulet ønskes oppdatert. Se gjennom utsendte skjema og send til IK. Det er ønskelig at aktiviteter som vi selv arrangerer legges inn, samt samarbeidscuper etc. hvor vi deltar med medlemmer fra flere idretter. Langrenn tar en ekstra sjekk på de innsendte rennene.
5. Treningstider både ute og inne skal nå være fordelt. Litt kollisjon mellom noen årganger på bandy og håndball dette året og det håper vi å unngå neste sesong. Greit å forholde seg til de «tildelte» dagene idrettene har opparbeidet seg for de yngre årgangene – det gjør det litt mer forutsigbart.
6. Deltagelse på Idrettsskolen og Barneidretten er artig for idrettene. Noen utfordringer er det når aktivitetene legges på samme dag og til samme tid da det ikke finnes nok trenere til alle barna samtidig. Det er viktig at det legges en kabal som sendes idrettene i god tid så det er mulig å planlegge for optimal gjennomføring. Ønskelig at IK utarbeider et Aktivitetshjul for Allidretten hvor aktivitetsukene for Barneidretten, samt årshjulet for Idrettsskolen legges inn. En visualisering av ukene vil hjelpe for langtidsplanleggingen.
7. Out of season trening skal det jobbes mere med. Det er ønskelig å kunne tilby, spesielt ungdommen, et treningstilbud året rundt i klubben og ikke bare i sesongen.

Langrenn arrangerte sommerskiskole denne sommeren, og kan øvrige idretter få tilbud om å delta her med noen justeringer av øktene? Det vil da kreves tilstedeværelse også av trenere fra de øvrige idrettene da langrenn ikke skal drifte dette alene. F eks bytte ut rulleski-økter med x-økter?

Det kom også innspill på å samle de fleste av vinteridrettene på Bardøla når langrenn er der for å samarbeid på tvers av idrettene. Det finnes alpinbakke og hoppbakke i nærrområde til Geilo og idrettene har muligheter til å dra veksler på hverandre. Idrettene selv jobber videre med dette alternativet.

Det er ønskelig med et større treningsrom på klubbhuset hvor spesielt ungdommen kan trene i stedet for å oppsøke Fresh eller Gnist. Aldersgrense på 15 år må overholdes, men yngre lag kan trene der hvis det er med en voksen trener. Treningen her kan kombineres med den nye treningsparken. Idrettskoordinator ser videre på alternativer.

Vi har et samarbeid (mest på papiret) med Fossum og deres gruppe Young Active. Det er et tilbud for barn/ungdom mellom 12-16 år hver onsdag hvor det arrangeres diverse aktiviteter (sykling, løping, bading i Nadderudhallen, langrenn, hopp og aking på vinteren, bandy på Hosleisen m.m.) som legges ut på fb i forkant.

8. Planverket som omhandler Idrettsstyrenes årlige leveranser ble repetert. Husk å sende protokoller fra styremøtene, oppdatere aktivitetshjulet, sende inn oversikt over nye trenere og revidere sportslige planer og årgangsark. Når det gjelder oversikt over nye trenere er det viktig å minne trenerne på politiattesten. Her får fotballen ros da politiattesten kommer nesten samtidig med kontrakts-signeringen. Eksempel til etterfølgelse.

Møtedato	29/11/2018	
Saksnummer	54	
Saksbehandler	Torunn	
Type sak	Beslutning	
Saksnavn	Oppstart for alle idretter i 1. klasse og Rekruttering og kommunikasjon	
<p>Bakgrunn:</p> <p>Sak 48a og 48b fra forrige møte:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Oppstart av fotball for 1. klassinger og hva med de øvrige idrettene? Klarer vi dette og samtidig beholde Allsidighet og bredde? <p>Har alle dette nedfelt i sine Sportslige planer – hvis ikke må vi endre dette før vi kan tilby idretten.</p> <p><i>IU møte 23.11.2017 ble det gitt klarsignal for endring av Sportslige planer.</i></p> <p>Her skulle dere sjekke med naboklubbene og ta dette opp i egne styrer.</p> <p>De fleste idrettene hadde sjekket med naboklubber og det var kun fotball som starter veldig tidlig. Bandy har noe sporadisk oppstart hos naboklubbene (noen følger ØHIL bandy, mens andre har tilbud om f eks lørdagstreninger). Håndball og langrenn starter ikke før i 2. klasse, håndball mye pga dagens hallkapasitet, men dette er i tråd med NHF. Ingen tilbakemelding fra de øvrige idrettene.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Rekruttering og kommunikasjon. <p>Hva gjør idrettene selv? Hvor aktive er dere ifm rekruttering?</p> <p>Aktivitetsplan for barn på Allidretten som bør gjøres kjent for barna i barnehager. Fra 1. klasse har de Idrettsskolen som tilbud, samt alpint, bandy, hopp og fotball begynner ila 1. klasse. Kan vi klare å få til noe mer samkjøring?</p>		
<p>Vedtak:</p> <p>Det er ønskelig at klubben skal prioriterer Barneidretten og Idrettsskolen fremfor trening i regi av enkelte idretter for disse aldersgruppene.</p>		
<p>Eventuelle bemerkninger:</p> <p>Det var enighet blant alle idrettene at det viktigste var å få barnehagebarna inn i ØHIL så de ikke går til andre klubber, og ulike måter å få barnehagebarna inn i ØHIL ble diskutert.</p> <p>Det var flertall for å fortsette med den nye organiseringen av Idrettsskolen som inkluderer nesten alle idrettene da dette er den beste rekrutteringsarenaen for alle idrettene (bortsett fra den nystartede Alpingruppen som ikke deltar i dagens Idrettsskole). Alpingruppen vil vurdere hvordan de kan inkluderes i idrettsskolen, men vil ikke pålegge barna/foreldrene innkjøp av eget utstyr.</p> <p>Diskusjonen gikk på hvordan vi kan utvide dagens Idrettsskole-ordning til å inkludere 5-åringene for å forhindre at de går til naboklubber. Det er mest prekært for fotballgruppen da ØHIL ikke har tilbud til ivrige fotballunger.</p> <p>Et alternativ kan da være å utvide Idrettsskolen så den starter mens barna er i barnehagen, og vi må se på en løsning hvor vi samarbeider om å få barna inn i ØHIL (f eks felles informasjonsbrosjyre til barnehager i området?)</p> <p>Kapasiteten vi har på gymsaler og utearealer er en viktig variabel i planleggingen og det er ønskelig fra idrettene at vi kun forholder oss til <u>mandagen</u> som en aktuell dag for Allidretten, som inkluderer</p>		

Microgym, Barneidrett og Idrettsskole. Dette for at idrettene nå har innarbeidet «sine» treningsdager.

Det var ønskelig at Idrettskoordinator utarbeider Aktivitetshjul hvor datoene til Idrettsskolen som sendes dere ila uken, Barneidretten legges også inn for denne sesongen for å lettere gjøre oversikten for idrettene.

Et [alternativ 2](#) legges også inn hvor Idrettsskolen har fotball for 5-åringene med oppstart mai 2019. Aktivitetshjul med oppstart i mai 2019 med fotball for 5-åringene er sendt alle i som deltok på siste IU møte.

INNSPILL til protokollen etter møtet:

Bemerkning fra fotball som ønsker oppstart med fotball fra høsten 1. klasse jf. saksinnlegg 48a og 48b fra forrige møtet:

ØHIL fotball/ fotballstyret har etter diskusjon kommet frem til at de ønsker å *tilby fotball til barn den siste våren de går i barnehagen, altså tidligere enn de signaliserte på forrige møte i IU.* Begrunnelsen for dette er at det er lettere å nå de ivrigste på dette tidspunktet, og våren og sommeren er en ypperlig tid for uteaktiviteter som fotball. Ved å få inn de ivrigste i barnehagen så vil de være gode ambassadører for dem som ønsker å starte opp ved skolestart (august).

Dette innspillet er ikke kjent for de øvrige idrettene da det kun var snakk om oppstart for alle idretter i 1. klasse, men ble på en måte diskutert ifm å utvide Idrettsskolen for å nå barnehagebarna og de som slutter med Barneidrett i april. Det som ble diskutert på møtet var en Idrettsskole med fokus på fotball og event baseball og med oppstart i begynnelsen av mai. (Baseball er da belagt med Idrettsskolen på Little League og vil ha begrenset kapasitet denne våren).

Øvrige bemerkninger: Det er ønskelig fra alle idretter å få barna inn i klubben så tidlig som mulig. Både Bandy, Hopp, Håndball og Langrenn har kommet med innspill om en utvidelse av Idrettsskolen allerede fra barnehagen – hvor fotball og eventuelt andre sommeridretter kan få aktivere barna med «profesjonelle» trenere i mai og juni, men da kun i regi av Idrettsskolen. Samt at det ikke er ønskelig at fotball fortsetter parallelt med Idrettsskolen på høsten.

Videre påpekes det fra de nevnte idretter «at ØHIL er en breddeklubb og i den alderen er det lek, moro og allsidighet som skal være i fokus og det blir best ivaretatt gjennom Idrettsskolen», samt «Vi må heller ikke glemme at skolegrensene er flyttet og det av den grunn ikke er unaturlig at noen barn fra Bekkestua skole drar til Haslum IL».

Baseballs bemerkning: Det er ikke ønskelig at undergruppene har egne aktiviteter hverken i mai/juni eller på høsten. Skal det være en aktivitet skal det skje i regi av Idrettsskolen, men gjerne ha aktiviteter fra sommeridrettene.


Protokollen med idrettens bemerkninger ble sendt på ny høring den 21.12.18, med frist for innspill innen 8.januar 2019. IK har kun mottatt innspill fra håndballen hvor de opprettholder sine kommentarer til protokollen (se over) fra før.


Rekruttering og kommunikasjon:

Her er ikke idrettene flinke og melder at de har mer å gå på. Alle idretter har heller ikke egen rekrutteringsperson.

Vi bør ha som mål å nå ut til barnehager i området vårt tidlig på vårparten og hvordan løser vi det?

Her utfordres idrettene til å komme med løsningsforslag.

Møtedato	29/11/2018	
Saksnummer	55	
Saksbehandler	Torunn	
Type sak	Orientering/Beslutning	
Saksnavn	Felles utforming på premier	
Bakgrunn:		
<p>Har alle sendt inn løsningsforslag, volum og type premier til Tommy?</p> <p>De aller fleste idrettene er positive til å prøve en felles utforming av premier.</p>		
Vedtak:		
<p>Det er ønskelig at det utarbeides felles rammer for innkjøp av premier via en og samme leverandør, men ikke nødvendigvis samme type premier da idrettene selv ønsker å kunne variere «premien/medaljen».</p>		
Bemerkninger:		
<p>Etter en runde i idrettsstyrene er det litt delte meninger om felles premier.</p> <p>Håndball har egne medaljer fra håndballforbundet.</p> <p>Baseball har eget opplegg med signering på baller etc..., men kan være interessert i en «felles» medalje når Little League kommer i gang.</p> <p>De øvrige har litt forskjellig, men ønsker en felles ramme for innkjøp og da via en leverandør så langt det lar seg gjøre.</p>		

Møtedato	29/11/2018	
Saksnummer	56	
Saksbehandler	Torunn	
Type sak	Orientering	
Saksnavn	Eventuelt	
<p>Bakgrunn:</p> <p>- E-sport. Gaming. Er dette noe for ØHIL? Kort introduksjon fra Gamer.no hvor overordnet reglement og reaksjonsreglement er beskrevet. Gamer.no skal arbeide for å organisere, samle og utbre e-sporten i Norge. Formålet til Gaming.no skal søkes oppnådd gjennom samarbeid med klubber og deres medlemmer m.m.</p> <p>Med vår lille kunnskap til E-sport vet vi ikke om dette er noe for ØHIL. Det krever en del infrastruktur som åpningstid på klubbhuset, bedre og raskere nettilgang – her har Viken sagt seg interessert til å bidra med noe, men det er fortsatt for mye usikkerhet rundt dette.</p> <p>Vi vet at gamere gjerne har med seg egen stol, pc og til og med en egen «reol» hvor utstyret er plassert – og hvordan vil dette passe inn på vårt klubbhus? Og skal de legge beslag på en fast «kveld» i måneden/uken?</p> <p>Har vi kapasitet og er dette målgruppen vår nå?</p> <p>Det ble besluttet at e-sport må utredes vi ønsker å prioritere «aktivitet» først, og vi vil vente på en utredning før vi åpner opp for noe gaming. IK tar dette med tilbake til administrasjonen.</p>		
<p>Agenda for neste møte:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Idrettsskole/ren fotballskole med oppstart i mai 2019 (beslutningen må fattes tidligere, men organiseringen må sees på) - Oppstart av Microgym kun for 4-åringer (avhengig av hva som besluttes mtp Idrettsskole på våren for 5-åringene) pga kapasiteten i gymsalene vi har til rådighet - Sportslige planer skal legges frem – inkludert: en kortfattet beskrivelse av sitt tilbud som skal inneholde: hvem dere tilbyr aktivitet for/hvilke fasiliteter som benyttes/hva dekkes av treningsavgiften/hva som ikke dekkes av treningsavgiften/nivå på treningsavgiften <p><i>Spond-Superinvite: hva bruker vi og hva er det ønskelig fra klubben at blir brukt.</i></p>		
<p>Bemerkninger: Møtedatoer i 2019:</p> <p>Torsdag 4. april Torsdag 5. september</p>		