

Trenersamling nr 1

ØHIL fotball

21.januar 2019

Bjørn Frode Strand

Klubb- og trenerutvikler

«Sportssjef»

Trenere og ledere i ØHIL fotball 2019



I tillegg var Gisle Olstad og Kjølvs Eidhammer med, men måtte gå underveis

Agenda

- Bli kjent med hverandre
- Mål for 2019 – bli mer klubbstyrt – hvordan
- Hvordan ønsker vi at alle skal trene?
- Hvilken adferd ønsker vi fra trenerne?
- Hvilken adferd ønsker vi fra spillerne?
- Hvilken adferd ønsker vi fra foreldrene?
- Eventuelt

Presentasjon og gruppearbeid

Bli kjent med hverandre

➤ Kvinner Elite A

➤ Kvinner Elite U

➤ J17

➤ J15

➤ J14

➤ J13

➤ 110% og ivrig

➤ G16

➤ G15

➤ G14

➤ G13

➤ 110 %

➤ Keepertrenere

➤ Akademiet

➤ Ledere

Mål for 2019 – bli mer klubbstyrt – hvordan?

- (Opprykk, god utvikling, øke trenerkompetansen)
- Felles måte å drive på
 - Krav til treners gjennomføring
 - Større likhet på innhold og rammer
 - Mer klubb enn foreldretrener
- Trenersamlinger
- Treneroppfølging

Mer klubbstyrt – hvordan 1

- Bygge en base i barnefotballen
 - Hjelp alle foreldretrenere
 - Klubben legger rammene
 - Flest mulig inn på akademiet oftest mulig
 - Tett treneroppfølging iht innhold og pedagogisk inngang
 - Kult å trene mye
 - Skape gode rammer og disiplin (ØHIL-koden?)
 - Bygge sportslige og sosiale bånd i hele kullet

Mer klubbstyrt – hvordan 2

- Videreutvikle alt i ungdomsfotballen
- Økt differensiering (mer medbestemmelse)
- Så bra at kun den unike bør gå til en toppklubb (kun guttesiden)
- Hva krever dette av oss?

Mer klubbstyrt – hvordan 3

- Tette forhold til seniorlagene
- Gode forbilder
- Spillere bidrar på yngre spillere

Hvordan ønsker vi at alle skal trene?

- Mest mulig kamplikt – vi trener som vi spiller
- Medspillere
- Motspillere
- Retning
- Konkurranseløst / Høyt tempo
- Hvorfor ikke da 7v7, 9v9 eller 11v11?
- Forenkle øke antall involveringer og repetisjoner
- Men vi må beholde fotballens kjennetegn

Gruppearbeid

- Lag tre øvelser der dere jobber med følgende:
 - Scoringstrening (gruppe 1)
 - 1v1 offensivt (forbipassering) (gruppe 2)
 - Pasningsspill i frispillingsfasen (gruppe 3)

Hva ønsker vi av trenerne?

Sammen to og to... (to min)

- Dedikert
- Ønske å utvikle spillerne
- Ønske å bli en bedre trener
- Være godt forberedt
- Bruke klubbens planverk
- Se akademihåndboka til Marius

Hva ønsker vi av spillerne?

Sammen to og to... (to min)

- Komme til tiden
- Høre etter når andre prater
- Gi alt på trening
- Forsøk selv ved motgang

Trenger vi en ØHIL-kode?

Hva ønsker vi av foreldrene?

Sammen to og to... (to min)

- Støtte klubbens retningslinjer
- Være utviklingsorientert
- Ikke rope/veilede under kamp/trening
- Bidra til å løfte laget og klubben
- Ta opp ting under fire øyne
- Lese viktig informasjon

Innspill på hva dere mener vi bør gjøre som klubb?

Flere trenersamlinger (også på tvers av idrettene - målrettet)

Egne keepersamlinger

Fin justering med kvalitetssjekk av trenerne

Fadderordninger/idoler/assistenter

Fanklubb – Norges største klubb

Løkke-lørdag

Legge til rette for at det er mulig å bli god

Enda bedre på å være likt kledd

Få flere kurs til ØHIL (samarbeide med andre klubber)

Ikke glemme «breddelagene»

Alle skal få kompetente trenere. Ferdigheter samsvarer med utfordringer.

Alle skal få et tilbud som er tilpasset sitt nivå og interesse

Mer samarbeid på tvers av idretter

Skape en klubbkultur (fotball først). CL-kveld, quiz,