



Alle idrettene i ØHIL har utarbeidet sportslige planer. Sammen utgjør de Øvrevoll Hosle IIs sportslige plan. Hver idretts plan består av 3 deler

- Generell del – førende for alle idretter
- Idrettens organisering – administrasjon, styrer og utvalg
- Sportslig organisering

Generell del – førende for alle idretter

Rammeverk fra ØHIL

Klubbens misjon er å gi et best mulig sportslig tilbud til alle våre utøvere, uansett alder og nivå. Basert på dette har vi innarbeidet følgende verdier og målsetninger:

- Fordi det er gøy!
- Flest mulig, lengst mulig!
- Best på allsidighet!

ØHILs idrettsutvalg, der alle idrettene deltar, vedtok 19.05.2015 at alle idrettene i klubben skal ha sportslige planer. I tillegg skal idretter med flere enn 100 utøvere ha sportslige utvalg. Endelig vedtak ble gjort i hovedstyret 14.06.2015.

Bakgrunnen for vedtakene er å sikre gode planer for hver enkelt idrett, og på en enklere måte ivareta et godt samarbeid mellom idrettene, slik at det skal være mulig å drive med flere idretter i klubben vår.

Klubbens årshjul som revideres årlig, viser hvilke deler av året de ulike idrettene har aktivitet, store arrangementer og kamp/konkurranse (sesong). Dette er et godt verktøy for å kunne planlegge og samarbeide på tvers av idretter.

Klubbens strukturer, retningslinjer, organisasjonsmodell og vedtekter ligger tilgjengelig på www.ohil.no, under «ØHIL fra A til Å», og er førende for klubbens, og idrettens drift.

Utarbeidelse av sportslig plan

Det er et krav til alle idrettene i ØHIL at de har en sportslig plan. Idrettens styre vedtar planen, men jobben med planens innhold kan gjerne gjøres av andre enn styremedlemmene. I de større idrettene der man har sportslig utvalg, er det naturlig at disse har dette ansvaret. Den sportslige organiseringen [følger Norges Idrettsforbunds retningslinjer for barneidrett](#).

Planen er ment som et styrende rammeverk, men også som en «dreiebok» for å sikre en kontinuitet. For klubben er det viktig at man tilstreber samarbeid og at man mellom idrettene viser toleranse og respekt.

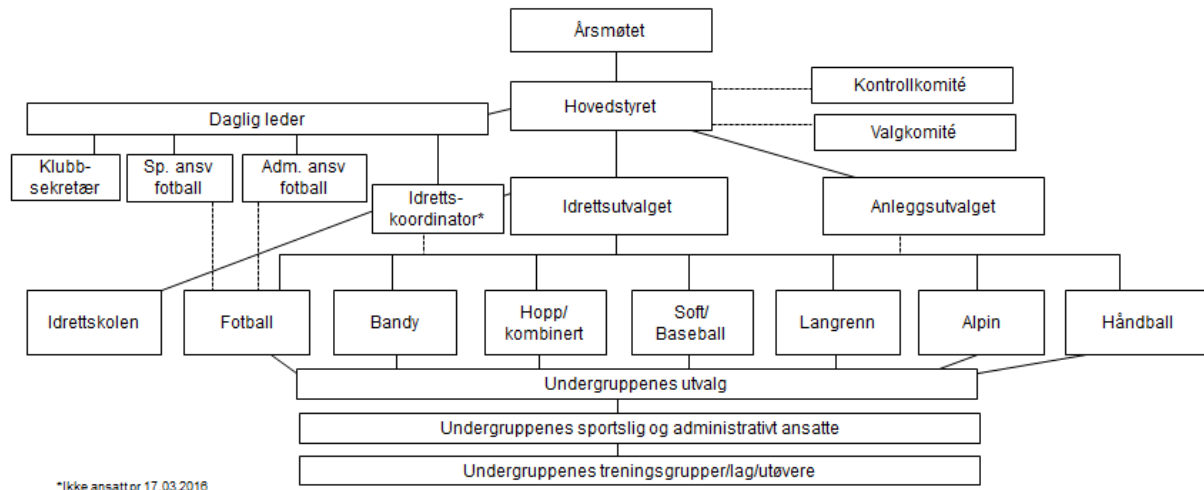
Hver enkelt idrett, ansvarliggjort ved idretten styre, utarbeider hver sin sportslige plan ut fra ØHILs misjon, verdier og målsetninger, og følger de regler og tolkninger gjort av ØHIL sitt årsmøte, hovedstyre og idrettsutvalg. Planen skal revideres i mars hvert år, i forbindelse med ØHILs årsmøte.



Organisering – ØHIL BANDY

Organisasjonsmodeller

ØHILs organisasjonsplan



Organisasjonsmodell for ØHIL BANDY

Føringer fra klubben

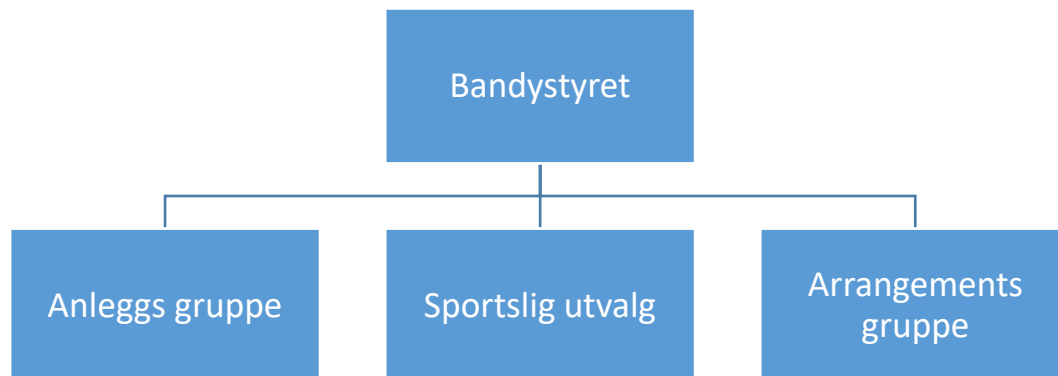
- Hver undergruppes styre velges/utnevnes på ØHILs årsmøte i mars
- Hver undergruppe er representert med leder/leder av sportslig utvalg i idrettsutvalget
- Hver undergruppe er representert (om ønskelig) i anleggsutvalget (representant for idretten trenger ikke være et medlem i idrettens styre)
- Hver undergruppe kan ha diverse grupper/utvalg etter behov
- Idretter med mer enn 100 aktive skal ha et sportslig utvalg

Undergruppens styrers hovedoppgaver:

- Sikre at ØHILs strategier, verdier og organisasjonsform følges i idretten
- Sikker økonomisk drift i idretten
- Utarbeide/godkjenne sportslige planer og sikre oppfølging av disse

Sportslig utvalgs hovedoppgaver/roller (krav for idrettene med mer enn 100 aktive)

- Ansvarlig for barneidretten (6-12 år)
- Ansvarlig for ungdoms/senioridretten
- Ansvarlig for elitesatsning (dersom dette er aktuelt)



Roller i Bandystyret

Leder

Leder idrettens aktiviteter og er klubbens kontaktpunkt. Representerer idrettene i idrettsutvalget og er ansvarlig for alt sportslig og administrativt i idretten. Kommende sesong er dette Eivind Thorne og med Hildegunn Grønseth som nestleder.

Økonomiansvarlig

Ansvar for budsjett og rapportering månedlig i henhold til krav fra administrasjonen. Er ansvarlig for leveranse av lønnsgrunnlag og ansettelsesavtaler til trenere (betingelser). Kommende sesong er dette Andreas Dehlie.

Rekrutteringsansvarlig

Ansvar for rekruttering av barn som skal starte i idretten for første gang. Dette kan gjøres i samarbeid med ØHILs administrasjon (Idrettskoordinator). Kommende sesong er dette Jon Erlend Dahlen.

Kommunikasjonsansvarlig

Oppdatere statistisk informasjon på www.ohil.no i samarbeid med idrettskoordinator, styre/moderere idrettens Facebookside. Kommende sesong er dette Martin Rostrup.

Sportslig ansvarlig

Sørge for at hver treningsgruppe har trenere, følge opp disse, samt koordinere treningstider. Det er hensiktsmessig at sportslig ansvarlig er leder av idrettens sportslige utvalg (for de 4 store idrettene).

Utstyrsansvarlig

Håndtere idrettens behov og bestilling av utstyr. Oversikt over idrettens utstyr og innsamling/utdeling av drakter/utstyr ved sesongstart/slutt.

Anleggsansvarlig

Følge opp idrettens anlegg og utstyr, og delta i klubbens anleggsutvalg. Kommende sesong er dette Erik Legernes.



Sportslig organisering – ØHIL BANDY

Vår idrett har et tilbud om organisert trening

Slik spilles bandy i ØHIL

Klasse	1.kl	2.kl	3.kl	4.kl	5.kl	6.kl	7.kl	
<i>Alder</i>	5 år	6 år	7 år	8 år	9 år	10 år	11 år	12 år
<i>Lag</i>	Allidrett	Idrett skolen og Bandy-skole	Bandy skole og Bandy-akademi	Knøtt	Knøtt	Knøtt	Lillegutt	Lillegutt
<i>Bane</i>	7'er	7'er	7'er	7'er	7'er	7'er	7'er	7'er
<i>Treninger per uke</i>	1	1	1-2	1-2	1-2	1-2	2	2
<i>Kamp program</i>	Cup'er	Cup'er	Cup'er	Krets-serie/ cup'er	Krets-serie/ cup'er	Krets-serie/ cup'er	Krets-serie/ cup'er	Krets-serie/ cup'er

Klasse	8-9.kl	10/ 1.vgs		
<i>Alder</i>	13-14 år	15-16 år	17-19	
<i>Lag</i>	Smågutt	Gutt	Junior	A-lag/rekrutt
<i>Bane</i>	11'er	11'er	11'er	11'er
<i>Treninger per uke</i>	2	2	2	2
<i>kampprogram</i>	Krets og NM serie	Krets og NM serie	NM serie	NM/divisjonsspill
<i>Kretslag</i>	siste års smågutt	begge år		
<i>Landslag</i>		U-17	U19	A-landslag

Slik organiserer vi oppstarten av den yngste årgangen

ØHIL Bandy begynner med organisert trening for barn fra vinteren 1 klasse, og Idrettskolen (Allidretten for ØHIL) får tilbud om å bli med på Bandy-skolen.

Bandy-skolen er et tilbud til alle barn i 1. og 2. klasse med fokus på skøyteteknikk gjennom lek og moro. Barna får tilbud om å delta i et par cuper i løpet av vinteren. Mesteparten av treningene legges til Hoslebanen eller nærliggende kunstisbaner.

Hvis det er gode isforhold på Hosleisen vil det bli iverksatt skøyteøye for 4-5 åringene noen lørdager i sesongen.

Rekruttering til idretten skjer via kontakt med skolene, f.eks. ranselpost og oppslag på skolenes nettsider.



Fra tredjeklasse begynner bandy med kretsserie og flere cup'er.

Oppgaver utført av ØHIL sin administrasjon

Klubbens administrasjon fører økonomi og regnskap. De følger opp betaling av treningsavgifter og lisenser. De er en støtte funksjon rundt arrangementer, informasjon fra forbund og krets. Alt av utbetalinger gjøres av administrasjonen.

Organisering av årgangene i ØHIL BANDY

Lagleder / Årgangsansvarlig:

Ansvar for å følge opp laget i forbindelse med kamper og cuper. Har ansvaret for det praktiske knyttet til kampavviklingen – som innsending av kamprapport. Krever ikke bandykunnskap. Har ansvaret for laglister, påmelding til serie og cuper, dugnader og oppfølging inn mot bandystyret. Har ansvaret for drakter og utstyr til årgangen.

Trenere:

Hovedtrenere og hjelpetrenerne. Hovedansvaret for treninger og kampløp, følge klubbens trenermanual og delta på trenerforum i klubben. Alle trenere oppfordres til å ta relevante trenerkurs (idrettene betaler kostnadene til dette). For kommende trenerkurs, ta kontakt med bandystyret.

Kampansvarlig:

Gjelder 11'er lag / kamper. Har ansvaret for sekretariatet på hjemmekamper samt oppfølging og betaling av dommere.

Øvrig

I tillegg kommer foreldreoppgaver som er knyttet til klubbens arrangementer, etter gjeldende planer.

Ikke aktive i roller i bandygruppen, men frivillig å lage opplegg for, hvis nødvendig eller hensiktsmessig:

Årgangsansvarlig, Sportslig ansvarlig, Listeansvarlig, Utstyrsansvarlig, Dommeransvarlig, Kommunikasjonsansvarlig, Ryddeansvarlig.



Konflikthåndtering

I ØHIL kommer det opp konfliktsaker opp med jevne mellomrom, og klubben har igjennom mange år erfart at dette i stor grad oppstår med bakgrunn i dårlig kommunikasjon, feil forståelse av retningslinjer og foreldre/foreldregupper som opptrer isolert.

Klubben er drevet av frivillighet og det stilles derfor store krav til foreldre og alle som tar en ansvarsrolle i klubben. ØHIL er en av få breiddrettsklubber i Bærum med mange idretter, dette betyr at årgangene har et særdeles ansvar i seg selv å koordinere og kommunisere. Dette gjelder spesielt lagidrettene som ofte får konflikter innad i egen idrett mellom ulike parter.

Klubben erfarer at konflikter først og fremst oppstår i overgang fra barne- til ungdomsidrett, samt mellom idretter i den enkelte årgang. Der det er god kommunikasjon mellom idrettene, opplever klubben sjelden noen konflikter.

Mest mulig av bakgrunnsinformasjon og modeller for hvordan klubben og idrettene skal drives, ligger på ohil.no, og om man har spørsmål om retningslinjer og råd så ta kontakt med idrettens styre.

ØHIL har følgende prosedyre for konflikter i en årgang/lag:

- Løses ikke konflikten her, forsøkes konflikten løst i idrettens styre
- Løses ikke konflikten her, forsøkes konflikten løst i Idrettsutvalget
- Løses ikke konflikten her, løses konflikten i hovedstyret

Ansvarlig person i ØHIL BANDY

Leder av bandystyret

Kort beskrivelse av hvordan konflikter i ØHIL BANDY skal håndteres

Konflikter på årgang/lagsnivå skal i første omgang forsøkes å løses innad i årgangen, her skal problemet beskrives kort i en epost som sendes til lagleder. Lagleder kontakter involverte parter med et møtetidspunkt. Hvis årgangen ikke klarer å komme til enighet, så skal bandystyret involveres. Det skal da sendes en epost med referat fra møte og opprinnelig epost som adresserer problemet.

I etterkant av møte vil det bli sendt ut et referat med avgjørelse til de involverte parter.



Oppstart av en årgang (utenom oppstart første år)

Invitasjon til barn/utøvere

For alle årgangene følges denne strukturen:

- Avklaring av lagledere for neste sesong: Distribueres / pures av bandystyret før sommeren.
- Tidspunkt for utsendelse av informasjon: August
- Informasjonsmøte: Oktober
- Hvem er ansvarlig for dette: Bandystyret
- Hvem er trenere ved oppstart: Foreldretrenere, eller kontraktterte ungdomstrener.
- Oppstart: August

Møter igjennom året

Aktivitet	Tid
Fellesmøte for lagledere og trenere	September
Allmøte hele idretten	Oktober
Oppstartsmøte for foreldre – for årgangen	Ved behov

Sportslige mål for idretten

- A-lag: Minimum 1.divisjon, ønske om å etablere seg på sikt i eliteserien.
- Gutter: Minimum to lag per årgang i yngre årganger (7'er bandy) og lag i alle eldre årganger (11'er bandy)
- Jenter: Ta vare på jenter i alle årganger og etablere et egne jentelag
- Utviklere spillere til krets- og ungdomslandslag
- Motivere flest mulig for å engasjere seg i bandy, både spillere, foreldre og nærmiljø
- Trives med bandy som idrett med forskjellige sportslige ambisjoner
- Utvikle dommere og trenere i egen klubb
- Og ikke minst; sikre at hver eneste trening er motiverende og utviklende, med engasjerte og kompetente trenere

Tilgang på treningsarealer/sted

Hovedaktiviteten forgår på kunstisbanen Bærum Idrettspark. Når vinteren tillater det forsøker vi å bruke naturisen på Hoslebanen så mye som mulig. Ved sesongstart benyttes Jar- og Bærum Ishall. Vi benytter også gymsaler på skolene i nærområdet for innebandy.

Konkurransesituasjon ovenfor andre idrettslag

Det er særskilt stor lekkasje til Stabæk, som tilbyr et bredere bandyprogram og lengre sesong pga egen kunstis. Det er mange fotball-barn fra ØHIL som dessverre spiller bandy i Stabæk pga dette, spesielt fra Grav, Eikeli og Eiksmarka skole. På ungdomsnivå er det også en lekkasje til Stabæk for de som ønsker mer treningstid.



Nedslagsområde/skoler

Vi baserer vår rekruttering ut fra Hosle skole, Grav skole, Eiksmarka skole, Eikeli skole og Bekkestua skole.

Organisering av barneidrett (6-12 åringene)

Det er ingen oppdeling på skole eller geografisk bakgrunn. Hvis det er grunnlag for flere lag på en årgang, så deles lagene jevnbyrdes og jevnt.

For cup'er kan det være andre lag, men fokus på jevnhet og bredde.

I alle kamper legges det vekt på lik spilletid på alle.

I 7-bandy forsøker man på flest mulig lag og færrest mulig innbyttere, istedenfor mange innbyttere og lite spilletid.

Vi ønsker at man stiller på minst en trening per uke, men alle er velkomne.

Foreldredeltagelse

Foreldre oppfordres til å være tilstede på treningene på yngre årganger; ta roller rundt laget, sikre kvalitet og følge opp sine egne barn. Informasjon om de ulike rollene finner du under «Organisering av årgangene»

Antall treninger pr uke og i høy-/ lavsesong

Se tabell under «Sportslig Ansvarlig»

Differensiering

Ivrige spillere kan bli invitert til å være med på treninger og kamper på eldre nivåer, men skal ikke gå på bekostning av spilletid til spillerne på laget de hospiterer til.

Organisering av ungdomsidrett 13-16 åringene (ungdomsskoletiden)

Det er en relativ stor overgang å gå fra 7'er til 11'er bandy. Det skjer når man er 13 år (8. klasse). Da er det ekstremt viktig å få med alle, og sikre at klubben fortsetter å stille minimum ett lag. For å sikre dette holder vi egne møter i oktober-november hvor vi informere om overgangen til 11'er bandy og endringene som dette medfører.

Foreldredeltagelse

Se tidligere. Vi er helt avhengige av bred foreldredeltakelse i disse årgangene også men ønsker primært ungdomstrenere som hovedtrenere (med sterk bandy-kompetanse).

Antall treninger pr uke og i høy-/ lavsesong

Målet er trening to ganger per uke, men vi oppfordrer kontinuerlig til bandyspilling utenfor treningstidene.

Differensiering, nivådeling

I 11'er bandy er det to årganger i smågutt og gutteklassen, og tre årganger i junior-klassen. I hver av disse klassene spilles det en krets serie og en NM serie. I krets-serien holder vi årgangslag, mens i NM serien deler vi inn i to lag, der ett er toppet (1 og 2 lag). Alle treninger er felles innenfor klassene.



Organisering av senior/veteran

Det er ønsket med to seniorlag i ØHIL. Dette for å gi et godt sportslig tilbud til de yngre spillerne som kommer opp og for å ta vare på de gamle traverne. Senior-laget har en langsiktig ambisjon om å etablere seg i Eliteserien.

Organisering av satsningsgrupper/lag

Det er ønsket å ha et særskilt fokus på å bygge opp jentelag i ØHIL Bandy.

Når

Det er avhengig av interessen og antallet jenter som er interesserte.

Hvordan

Det er jenter på de fleste yngre lagene. I tillegg vil man fokusere på fotball-jentene i klubben for å vise bandy som et vinter-alternativ. På kort sikt stiller man jentelag til særskilte cup'er, på lengre sikt skal vi stille jentelag i serie-spill også.

Hospitering

Ivrige yngre spillere oppfordres til å delta på trening med eldre, når dette er praktisk mulig. Yngre spillere blir også invitert med på kamper med eldre lag, hvis det er mulig / det trengs.

Samhandling med andre idretter i klubben

Alle ØHIL medlemmer er velkomne og oppfordres til å være med på bandy. I høysesongen (nov-mars) er det ønsket at man deltar på minst en trening per uke.

Samhandling med andre idrettslag rundt en elitesatsing?

Ikke relevant.

Utdannelse

Foreldretrenere (opp til 12 år)

Bandygruppen ønsker å tilrettelegge for at det skal være lett å være foreldretrener. Bandystyret inviterer til oppstartsmøte om høsten, og samarbeider med bandyforbundet for å sette opp relevante trenerkurs.

Trenere (inkluderer ungdomstrenere)

Ungdomstrenere følges opp aktivt av Lagleder samt sportslig utvalg og bandystyret. Her settes det også opp kurs via bandyforbundet, og det jobbes også for felles treneramlinger i løpet av sesongen.

Den største utfordringen er rekruttering av ungdomstrenere. De er med på å sette treningsplan ved begynnelsen av sesongen, som godkjennes av lagleder.

Utvikling av trener talenter

Følge NBF sin trener utdanning.



Dommerutdannelse

Det arrangeres et klubbdommerkurs hver høst på Hosle klubbhus. Dette gjennomføres av bandyforbundet. Videre dommerutdanning utføres av bandyforbundet.

Kostnader for idretten

Det føres egne årgangsregnskap for å sikre at treningsavgiftene går til sportslig tilbud. Seniortilbudet er dyrere, og noe bidrag kommer fra de yngre årgangene. Det settes også av et beløp per årgang for drift av ismaskin-utstyr og anleggsutvikling.

Treningsavgifter

Oppdaterte treningspriser for sesongen 2019/2020 er som følger:

Lag	årgang	treningsavgift
a-lag		3900
senior 2		3900
junior	1999-2002	3800
Gutt	2003/2004	3800
smågutt	2005/2008	3600
Lillegutt	2007	3200
Lillegutt	2008	2900
Knøtt	2009	2600
knøtt	2010	2300
knøtt	2011	2000
bandyskolen	2012	1500

Hva dekkes

Forsikringer, treninger (1 time kunstistrening / uke), serie og cup-deltakelse (2 cup'er). I tillegg inkluderer dette drakter, særskilt utstyr (keeperutstyr, baller osv).

Hva dekkes ikke

Lisens dekkes ikke av klubben, men av utøveren selv. Unntak: 7`er bandy - her dekker klubben.

Cup'er utover overnevnte, treningsleir, ekstra istid, skøyter / kølle og annet personlig utstyr.

Maler for årgangene

Det er utviklet et sett med årgangsark for ØHIL Bandy, se vedlegg.

Foreldreplakat

For ØHIL Bandy er følgende foreldre-retningslinjer sett:

- Møt opp på trening (gjerne med skøyter!) og kamper - barna ønsker det!
- Gi oppmuntring til alle spillere under kampen
- Gi oppmuntring både i medgang og motgang - IKKE gi kritikk
- Hjelp barnet ditt til å tåle både seier og tap



- Støtt dommeren - IKKE kritiser dommeravgjørelser
- Respekter lagleders bruk av spillere

- Vis respekt for det arbeidet klubben gjør - tilby din hjelp
- Husk at det er barnet ditt som spiller bandy - IKKE du

Under kamp skal foreldre stå på motsatt side av barna som er innbyttere.

Forsikring

Alle spillere i ØHIL bandy er dekket av forsikring gjennom betalt medlemskap. Du kan lese mer om forsikringen på www.bandyforbundet.no/lisens.asp

Skader

Alle skader kan rapporteres til idrettens skadetelefon, her for spillere oppfølging og behandling etter kort ventetid. Vi har også startet et samarbeid med Gnist hvor spillere kan komme for en evaluering og oppfølging.

Forebygging

Nei

Behandling

Idrettens Skadetelefon er en del av Idrettens Helsesenter

Skadetelefonen gir deg et godt behandlingstilbud i et kvalitetssikret behandlernetverk.

Ved skade skal du ringe Idrettens Skadetelefon på 02033

Uønsket adferd, hvordan fanges dette opp.

Se punkt på konflikthåndtering.

Kontaktpunkt vedrørende sportslig plan

Jon Erlend Dahlen: jonerlenddahlen@hotmail.com - 48168309, samt bandy@ohil.no

Vedlegg: Årgangsark

<https://ohil.no/wp-content/uploads/2018/03/Årgangsark-bandy-2018.pdf> - Må oppjusteres