

Retningslinjer ØHIL-Hopp

- Maks 5 deltagere
- Jonas (20) stiller som trener
- Rolf stiller som dedikert voksen som passer på at retningslinjene blir holdt
- En hopper på bommen
- Vente med å ta på seg ski til utøver foran har satt utfor
- Foreldre må være med og har kun ansvar for sitt barn. Hjelp med å ta av og på ski
- Alle bruker sitt utstyr, eller utstyr de har fått låne av klubben, til pandemien er over
- Alle møter til trening ferdig skiftet
- Møt ikke opp på trening dersom du er syk, dette gjelder trenere, foreldre og utøvere
- Alle vasker hender før og etter trening
- Vi følger statens retningslinjer for hygiene og håndvask

I ØHIL- bakken

Vi vasker bommen før og etter trening og eventuelt andre ting i bakken som ofte blir tatt på.

I Midtstulia

Følger Oslo kommune og Midtstulias retningslinjer for bruk av anlegget:

https://www.facebook.com/midtstulia/posts/2612390535533072?_tn_ =K-R