

FORSLAG TIL IDRETTSSKOLE I ØHIL HØSTEN 2020, VINTER og VÅR 2021

Hver mandag kl 1800-1900 (så langt vi klarer)

Aktivitet	Tid gruppe 1	Tid gruppe 2	Tid gruppe 3	Oppmøtested	Uker med aktivitet	Utstyr å ta med
Fotball	Hosle Kl 18-19	Eikeli Kl 18-19	Grav Kl 18-19	Hosle KG	35, 36, 37, 38, 39	Drikkeflaske Fotballsko? Klær ettervær
Hopp	Kl 17-18	Kl 18-19	Kl 17-18 og Kl 18-19	Hoslebakken	46, 47,48 Rullerer med hopp	Hjelm, skisko og ski. Klær etter vær
Håndball	Kl 18-19	Kl 18-19	Kl 18-19	1. Hosle skole 2. Eikeli skole 3. Grav skole	41, 42, 43, 44, 45	Drikkeflaske
Refleksorientering	Kl 18-19	Kl 18-19	Kl 18-19	1. Hosle skole 2. Eikeli skole 3. Grav skole	46, 47, 48 Rullerer med hopp	Hodelykt og klær etter vær

Bandy	Kl 18-19	Kl 18-19	Kl 18-19	Hoslebanen	1,2,3,4,5	Hjelm, skøyter og kølle Klær etter vær
Langrenn	Kl 18-19	Kl 18-19	Kl 18-19	Sauejordet/Haga golf eller Fossum	6,7,9,10,11	Ski, staver og hodelykt. Klær etter vær
Hopp	Kl 17-18	KL 18-19	Kl 17-18 og Kl 18-19	Hoslebakken	12 og 15	Hjelm, skisko og ski. Klær etter været
Baseball	Kl 1830-1930	Kl 1730-1830	Kl 1730-1830	Little League	16,17,18,19 og 22	Drikkeflaske

Juleferie til uke 1, vinterferie uke 8 og påskeferie uke 13/14 og mandag 2. påskedag, Grunnlovsdag mandag 17/5 og 2. pinsedag 24/5.