



Spørsmål og svar – ØHIL Langrenn skisamling

Hvem kan delta?

Alle årganger i ØHIL langrenn samt små og store søsken er velkommen til å delta sammen med foresatte som er ansvarlig for barnet under hele samlingen.

Hvordan organiseres overnattingen?

Overnatting er reservert i rom og leiligheter på Ustedalen hotell på Geilo, og vil fordeles til alle som er påmeldt. Hvert reisefølge bor for seg selv i rom/leilighet (vi setter ikke flere familier i samme leilighet). Dersom noen ønsker å ha med seg og ta ansvar for andre barn fra årgangen må dette gis beskjed om i påmeldingen.

Hvor ligger Ustedal Hotell?

Vi skal bo på Ustedalen Hotell på Geilo i nær avstand til tog og skistadion hvor skiøktene gjennomføres. Se gjerne hotellets hjemmesider for informasjon om hotellet og fasilitetene der (<http://www.ustedalen.no/>).

Har hotellet svømmebasseng som vi kan benytte under samlingen?

Ja, hotellet har et lite svømmebasseng og badetider fordeles per årgang.

Hvor store er rommene?

Hotellet har rom i mange størrelser, fra 2 personer til flermannsrom for opptil 4/6 personer.

Hvordan får man tilgang til rom/leilighet

Ved ankomst hotellet får man utdelt nøkler i resepsjonen ved å oppgi navn.

Hva bør de voksne snakke med barna om før samlingen?

Vi forventer at alle oppfører seg hyggelig mot alle andre på samlingen, samt hotellets øvrige gjester og ansatte. Det er viktig at alle voksne holder et øye med barna under måltidene så det er hyggelig å være både ansatt, annen gjest og annen ØHIL'er tilstede 😊 Vis hensyn i gangene og ikke la barna leke i heis/trapp etc. Vi ønsker å bli husket som en hyggelig gjeng å ha på besøk og være sammen med.

Hvordan får man informasjon om arrangementet og eventuelle endringer?

Komiteen kommer til å dele relevant informasjon i arrangementets Facebookgruppe: «ØHIL langrenn - Skisamling Geilo 2024», og i tillegg ha et bord og oppslagstavle med nyttig informasjon i resepsjonsområdet. Alle oppfordres til å følge med på FB siden for siste info. Bli gjerne medlem av FB gruppen i god tid før samlingen så holdes du oppdatert på hva som skjer.

Hva forventes av de voksne under samlingen?

Det er behov for hjelp fra voksne/foresatte under øktene og som del av det øvrige programmet på hotellet. Alle foresatte må påregne å delta som voksen-ressurs på minst en økt. Komiteen fordeler dette, og foresatte deltar på øktene til egne barn basert på behov hos de ulike årgangene. Under ski-øktene vil heiging, trøsting og motivering bidra til at barna får en god opplevelse. Iblant trengs det en seigmann eller en twist på toppen av en bakke eller lignende. Dette avklares med ungdomstrenerne som har ansvar for økten og administrer treningen. Snacks og førstehjelpsutstyr deles ut til voksenressursene før hver økt ved komiteens helpdesk. Husk å levere tilbake førstehjelpsutstyret, og ha gjerne med en sekk til utstyret. De foresatte har selv ansvar for egne barn under helgesamlingen, inkludert for å få barna til stadion og finne gruppen sin, samt under måltidene og ellers under samlingen. Under ski-øktene har Ungdomstrenerne ansvar for treningen, mens voksenressursene bidrar med alt annet; skader, kalde hender, behov for toalettebesøk (wc på stadion), barn som vil hjem, er lei seg etc, samt bidra som rundingsbøyer, sette ut utstyr osv.

Trenger jeg å ha gode skiferdigheter for å være voksenressurs på øktene?

Ingen høye skikvalifikasjoner er nødvendig, men det er et krav at voksenressursene har på seg ski når de er med på treningene for å kunne følge med gruppen ved forflytning i løypenettet, meld fra i påmeldingen hvis det ikke er mulig. En fin bonus her er at man blir bedre kjent med barna, trenerne og andre foreldre.

Bli det mulighet for skikurs for voksne under samlingen?

Det blir nybegynner og øvet skøyte- og klassiskundervisning for de voksne som ønsker det. Dette vil gjennomføres med oppstart samme sted som barna trener, og under barnas skiøkter. Dette er et tilbud i påmeldingsskjemaet med mulighet for en økt per voksen. Det legges opp til at man kan følge barna til sin trening og like etter starte sin økt. Vaktene som voksenressurs fordeles slik at det ikke kolliderer med eventuelt eget skikurs.

Hva tar vi med oss på samling?

Ta med ski, ski-utstyr og smøring, nok klær til å kunne ta på flere lag ved værskifte og til/fra, og husk innesko. Sengetøy og håndklær finnes på rommene. Ta gjerne med flere par hansker og votter for å kunne tilpasse temperaturen og i fall det blir behov for tørking. Se pakkelisten på informasjonsarket.

Jeg kan ingenting om ski eller skismøring, kan barnet mitt likevel bli med?

Det vil bli mulighet for smørehjelp og veiledning, og tidspunkt for dette deles på FB siden og ved infodeskens. Se gjerne nettsidene til ØHIL langrenn for video med smørekurs fra tidligere i forkant av

samlingen, og kjøp gjerne med skismøring etter værmelding (alle sportsbutikker kan veilede godt her på hva man bør ha for å komme igang)

Skal vi pynte oss til middag?

Det blir uformell dresscode på kveldene og mellom øktene, og husk innesko til ferdsel i restaurant, oppholdsrom og i gangene.

Blir det loddtrekning i år også?

En populær aktivitet på skisamlingen er loddtrekningen lørdag kveld med mange flotte premier og høy jubelfaktor. Det vil bli mulighet for å kjøpe lodd under måltidene og før skiøktene. Betaling via vipps. Har du tilgang til premier som kan være med i loddtrekningen setter vi stor pris på dette. Ta kontakt med arrangementskomiteen ved Helene: helenetorvold@hotmail.com

Mat og måltid?

Det blir servert felles frokost lørdag og søndag, samt middag lørdag. Disse måltidene er inkludert i påmeldingsavgiften. Drikke kommer i tillegg.

Får jeg gått på ski selv?

Ja, det blir mulighet til å gå på ski for foresatte under øktene mens barna er med trenerne, enten skikurs eller på egenhånd i Geilos flotte løypenett (forbehold om føre)

Hvordan er parkerings- og lade-mulighetene på Geilo og Ustedalen Hotell?

Det er godt med parkering (flere plasser i garasje), ladepunkter er det flere av i Geilo sentrum.

Jeg har ikke mulighet til å dra selv, kan barnet mitt dra likevel?

Ja hvis du har avtalt at det er en annen voksenperson som kan ta med og være ansvarlig for ditt barn denne helgen så går det fint. Dette fylles ut i påmeldingsskjemaet.

Lurer du på noe annet: still spørsmål i FB-gruppen eller ta kontakt med relevant person i komiteen.

Fordi det er gøy!

