

Årsplan for ØHIL Fotball Barnefotball 2024 (8-12 år)



Oppdraget/hensikten til ØHIL Fotball

Tilby alle i ØHILs lokalmiljø gode fotballopplevelser preget av trygghet, mestring og trivsel med mulighet til sportslig og menneskelig utvikling.

Viktige datoer / årshjul barnefotballen

25. januar: Frist for å kartlegge hvor mange som blir med og forplikter seg til ny fotballsesong.
28. januar: Frist for å melde inn lag til seriespill. Trenermøte må avholdes i forkant. Påmelding [her!](#)

Les informasjonsartikkel om seriespill/nivå/spillformer fra NFF [her](#).

19. februar – 21. februar: Vinterferiecamp på Hosle. [Påmelding her!](#)

16. mars: ØHIL informerer om rutiner for sesongen (dommere, utstyr, drakter etc.).
22. mars: Seneste dato for terminliste-slipp, og treningstider koordineres omgående.
23. mars til søndag 31. mars: Påskeferie og ingen ØHIL-aktivitet.

1. april: Nye treningstider er gjeldende, og sesongstart barnefotball.
6. april: Kick-Off Cup på Hosle! [Påmelding innen 1. april her](#). **Dugnad: 2015/2016.**
8. april: Sommerakademiet starter opp.
14. april: Frist for å avholde foreldremøte. Ønsker man at klubben stiller, kontakt Bjørn Frode.

25. og 26. mai: Kiwi Bama Cup. [Påmelding innen 19. mai her](#). **Dugnad: 2013/2014.**

8. og 9. juni: Ullern CC Vest Cup. Gratis deltakelse, [påmelding her!](#)
21. juni: Siste treningsdag før sommerferie.

Uke 26, 32 og 33: Fotballskoler. Påmelding og informasjon [her](#).
Uke 27 – uke 31: Fotballferie

19. august: Første treningsdag høstsesong.
24.-25. august: [Obosturneringen](#) på Hamar (erstatter Sandar Cup). For 9 år og eldre.
7. og 8. september: Ready Høstcup. Gratis deltakelse! [Påmelding innen 17. august her](#).
30. september – 2. oktober: Høstferiecamp (trenings- og kampfri uke). [Påmelding kommer her](#).

31. oktober: Siste treningsdag for sesongen

Utover dette anbefaler vi å lage en intern plan på flere cuper (dersom dette er hensiktsmessig og ønskelig) og sosiale tiltak både på lags- og årskullsnivå inkl. avslutning for både vår- og høstsesong. En oversikt over Norges Fotballforbund sine godkjente cuper finnes [her](#).

[Akademiliqa](#) arrangeres 10.-11. februar, 2.-3. mars, 16.-17. mars, 15.-16. juni, 24.-25. august og 11.-12. oktober. Disse helgene prioriteres, og det vil ikke være mulig å melde på andre cuper samtidig.

Booking av klubbhus for sosiale sammenkomster og lignende, kan [gjøres her](#).



Nyttig informasjon for trenere, lagledere og foresatte

- ØHIL Fotball sin strategiplan finnes [her](#).
- ØHIL Fotball sin sportsplan finnes [her](#).
- ØHIL Fotball sine arrangement finnes [her](#).
- ØHIL Akademiet (informasjon og påmelding) oppdateres [her](#).
- Dugnadsfordeling på årganger og beskrivelser oppdateres [her](#).
- Oversikt over trenerkurs oppdateres [her](#).
- Praktisk informasjon om og rutiner for fotballsesongen oppdateres [her](#).
- Informasjon om prosedyrer rundt dommere finnes [her](#).
- Norges Fotballforbund sin skoleringsplan, med tilhørende øvelsesbank, finnes [her](#).
- Foreldrevettregler må **alle** sette seg inn i, og de finnes [her](#).
- Baneoversikt finnes [her](#).

Vi bruker Spond som medlemssystem for første gang. Alle må sørge for at informasjonen på sin Spond-konto til enhver tid er oppdatert. Les mer om dette [her](#).

Krav om trenerkurs

Hvert lag skal ha minst én trener med delkurs 1 på UEFA C lisens (grasrottrenerkurset). Hvis de ikke har, må de ta det i løpet av våren. Se mer info og påmelding til ØHILs trenerkurs [her](#).

Datoer

8.-9.mars: Delkurs 1 (fredag 18:00-21:30 og lørdag 09:00-17:00)
12.-13.april: Delkurs 1 (fredag 18:00-21.30 og lørdag 09:00-17:00)
14.-15.sept: Delkurs 2 (lørdag 09:00-17:00 og søndag 09:00-17:00)
18.-20.okt: Vi vurderer hvilket kurs etter behov.

Kursene passer for alle som ønsker å bidra på feltet i både større og mindre grad. Det er lærerikt, og gir en bedre innsikt i hvordan man skaper god aktivitet for barna. Vi anbefaler sterkt alle som er litt nysgjerrige på trenergjerningen å ta kurs!

[Meld deg på trenerkurs her!](#)

Roller rundt årgang og lag

Barnefotballen i ØHIL er i all hovedsak styrt av foresatte i frivillige verv. Vi ønsker at flest mulig bidrar i større eller mindre grad rundt lagene, da dette både gir mindre arbeid per hode, samtidig som det er det viktigste suksesskriteriet for et fotballtilbud der de fleste blir værende lenge.

Et godt fotballtilbud er det ofte mye mer arbeid bak enn det man får inntrykk av ute på banen. Vi ønsker derfor at alle foresatte leser seg opp på rollene rundt årskull og lag som blir listet opp på neste side. Vi håper alle kan se for seg en rolle hvor de kan bidra, og det krever absolutt ingen fotballkunnskap for å være involvert rundt laget.

Det er i utgangspunktet ønskelig med én foresatt per rolle, men vi har forståelse for at det på noen årganger/lag vil være personer som dekker flere av rollene.



Alle årganger i barnefotballen skal ha følgende roller per skole

- Årskullsansvarlig
- Sportslig ansvarlig
- Økonomiansvarlig
- Cupansvarlig
- Dugnadsansvarlig
- Sosialansvarlig
- Utstyrsansvarlig

Alle lag påmeldt i seriespill skal ha følgende roller

- Minst én hovedtrener
- Flere assistenter som bidrar på og rundt øktene
- Kampvert
- Kampansvarlig
- Dommeransvarlig

For å få til overnevnte mål og tilfredsstillende vårt oppdrag er foreldrenes bidrag helt avgjørende.

Roller må besettes i løpet av mars (gjærne før), og det skal fylles inn [her](#).

Bli bedre kjent med alle rollene og innholdet i disse via våre rollebeskrivelser [her](#).

Treningstilbud på sommeren

Alle årganger/lag får tilbud om én ukentlig trening på hverdag (1 time og 15 minutter banetid), og én trening formiddag helg. De fleste lag har ukentlige kamper fra etter påske til slutten av oktober, med unntak av i sommerferien.

Treningstilbud på vinteren

I vinterperioden tilbyr vi valgfritt antall akademitreninger mandag til fredag, samt ukentlige treninger innendørs i Gjøannes- og BIP-hallen, søndag kveld. Dette er fantastiske rammer for aktivitet på vinterstid og i et tidsrom som sjeldent kolliderer med vinteridrett. Tilbudet om treninger innendørs i hallene koster 800,- for hele vinteren, eller man kan velge å betale 100,- de gangene man deltar.

Spillere som ønsker enda mer fotball, kan melde seg på Akademiet én til fire dager i uken, hele året!

Hva går treningsavgiften til?

- Lønn til personal
- Brøyting og vedlikehold av bane
- Strøm og gass
- Leie av innendørs-arealer
- Utstyr (fotballer, kjepler, vester, drakter, medisinsk etc.).
- Målmateriell
- Dommere til kamper
- Cupdeltagelse

Årsplanen er laget av Anders Hille Stadheim og Bjørn Frode Strand. Den er sendt til et utvalg årskullsansvarlige og erfarne trenere i barnefotballen for sparring.