



Grasrottrener delkurs 1, modul 1

Klasserom + praksis

Hovedtemaer i kurset



**Verdigrunnlaget og
«Trygge rammer»**

**Treneren som veileder
«Den gode treneren»**

**Klubben og trenerne
«Klubben som sjef»**

**Prinsipper for god
fotballaktivitet
«Den gode økta»**

**Fotballferdighet
Aktivitetskategoriene**

**NFF Skoleringsplaner
og spillformene**

Hovedtemaer modul 1

**Verdigrunnlaget og
«Trygge rammer»**

Treneren som veileder
«Den gode treneren»

Klubben og trenerne
«Klubben som sjef»

**Prinsipper for god
fotballaktivitet
«Den gode økta»**

**Fotballferdighet
Aktivitetskategoriene**

NFF Skoleringsplaner
og spillformene

I klasseromsøkta skal dere gjennom:

- Diskusjon og refleksjon i plenum. Veileder finner tema ut fra siste moduls leksjoner og/eller bruker vedlagte gruppeoppgaver. Bruk gjerne oppgaver som er relevante for deltakernes klubbtilhørighet.
- Forberedelse til praksisøkt.



Leksjoner

Modul 1 – Fotballens verdigrunnlag og prinsipper for god fotballaktivitet

Leksjon 1: Verdigrunnlaget

Leksjon 2: Trygge rammer og Trenerattesten

Leksjon 3: Prinsipper for god fotballaktivitet

Leksjon 4: Fotballferdighet - Aktivitetskategoriene

Gruppeoppgave til diskusjon

Gå sammen to og to, diskuter spørsmålene under og avslutt i plenum.

- 1) Hvilke tre grunnsteiner hviler verdigrunnlaget på?
- 2) Hvilke forpliktelser gir «Fotball for alle» klubben din og deg i treningshverdagen?
- 3) I hvilken grad kan øving på riktig aktivitet følge opp elementer i Barne- og Ungdomsformelen?



Gruppeoppgave til diskusjon

Gå sammen to og to, diskuter spørsmålene under og avslutt i plenum.

- 1) Hvilke fire aktivitetskategorier har vi?
- 2) Hvilke ferdigheter trener du på når vi i er innenfor aktivitetskategorien «Sjef over ballen»?
- 3) Hvorfor er det gunstig å øve på «Sjef over ballen» for de aller yngste?

