



Grasrottrener delkurs 1, modul 2

Klasserom + praksis

Hovedtemaer i kurset



**Verdigrunnlaget og
«Trygge rammer»**

**Treneren som veileder
«Den gode treneren»**

**Klubben og trenerne
«Klubben som sjef»**

**Prinsipper for god
fotballaktivitet
«Den gode økta»**

**Fotballferdighet
Aktivitetskategoriene**

**NFF Skoleringsplaner
og spillformene**

Hovedtemaer modul 2

Verdigrunnlaget og
«Trygge rammer»

Treneren som veileder
«Den gode treneren»

Klubben og trenerne
«Klubben som sjef»

Prinsipper for god
fotballaktivitet
«Den gode økta»

Fotballferdighet
Aktivitetskategoriene

NFF Skoleringsplaner
og spillformene

I klasseromsøkta skal dere gjennom:

- Diskusjon og refleksjon i plenum. Veileder finner tema ut fra siste moduls leksjoner og/eller bruker vedlagte gruppeoppgaver. Bruk gjerne oppgaver som er relevante for deltakernes klubbtilhørighet.
- Forberedelse til praksisøkt.



Leksjoner

Modul 2 – Treneren som veileder

Leksjon 5: Treneren som tilrettelegger for god fotballaktivitet

Leksjon 6: Den gode økta – mestring, tilrettelegging og differensiering

Leksjon 7: Treneren som veileder

Gruppeoppgave til diskusjon

Gå sammen to og to, diskuter spørsmålene under og avslutt i plenum.

- 1) Hvilke ulikheter er det mellom den mestringsorienterte og den resultatorienterte treneren? Og hvordan påvirker dette ofte spillerne?



Gruppeoppgave til diskusjon

Gå sammen to og to, diskuter spørsmålene under og avslutt i plenum.

- 1) Hva betyr differensiering?
- 2) Hva er forskjellen mellom differensiering og selektering?



Praksisøkta

I praksisøkta blir du en del av en gruppe som sammen skal gjennomføre en økt på 10–15 min tilrettelagt for åtteåringer. De enkelte gruppene gjennomfører sin valgte økt innenfor aktivitetskategoriene Spille med og mot og Tilpasset smålagsspill (Deløvelse og spill). Gå inn på tiim.no for tips og inspirasjon til valg av økt. I [spillmodellen](#) finner du også læringsmomenter knyttet til øvelsene.

Tema for økta er Komme til avslutning / Score mål
Aktivitets- og spesifisitetsprinsippet skal ivaretas.