

## **Som trener på ØHIL-akademiet forventer vi følgende**

Du møter presist og er godt forberedt

Du har et positivt kroppsspråk og en positiv fremtoning

Du har på deg riktig bekledning

Du setter barnas opplevelse og behov foran dine egne

Du er i forkant, og god på planlegging og kommunikasjon

Du er et trygt og godt forbilde for barna både i væremåte og verbalt

Du er engasjerende og inspirerende for barna både på og utenfor banen

Du har ansvar for klubbens og barnas utstyr - ryddighet og orden

## **Kulturregler**

"Rask samling!" - alle skal være synlige i ringen

Bagger og jakker-skikkelig

Tid på utstyr vs. Frivillige

Ta med flaske

Være stille når trener prater - rekke opp hånda

Oppreist i pauser - korte pauser

God oppførsel - vær positiv til alle rundt deg

Gjøre sitt beste (innsats) - motsats til det å tulle på trening

Forfall før 12 - melder foresatt når det ikke overholdes